

## **Brasil Ride Mountain Bike 24H – Briefing Eletrônico**

Caro atleta do Brasil ride 24H. Faltam poucos dias para uma das provas mais desafiadoras de mountain bike do Brasil. Desde já nosso respeito por você que decidiu encarar esta prova. Neste ano teremos pela primeira vez no Brasil o Campeonato Mundial de 24H de MTB, que acontecerá dias 27 e 28 de julho na cidade de Costa Rica, no Mato Grosso do Sul. Em Botucatu será uma ótima oportunidade para você se preparar e decidir participar de um campeonato mundial no Brasil.

Para seu planejamento em Botucatu seguem algumas informações importantes:

### **Entrega de kit do atleta - documentação:**

A entrega do kit acontecerá no ginásio de esportes de Botucatu (Ginásio Mário Covas). Procure retirar seu kit na véspera da prova. Evite correrias no dia da largada.

Para retirada do kit do atleta, é necessário entrega do TERMO DE RESPONSABILIDADE preenchido e assinado e apresentação de documento com foto.

Para a retirada de kit das equipes, somente o capitão da equipe poderá fazer a retirada, munido dos termos de responsabilidade com ficha de anamnese e identidade dos demais atletas da equipe. Baixe o termo de responsabilidade no link abaixo

(<http://www.brasilride.com.br/assets/files/1513799542.pdf>)

### **Briefing técnico**

Faremos um briefing técnico no sábado 30 de março às 10:00h no local de largada (atrás do ginásio poliesportivo Mário Covas). Neste briefing todos detalhes a respeito do percurso e regras da competição serão transmitidos aos atletas.

### **Clima e precauções – ATENÇÃO**

Nas madrugadas, devido ao vento constantes e umidade alta, a sensação térmica pode ser bastante baixa. Por isso venham bem prevenidos. Não se esqueçam de:

- Um corta-vento para pedalar durante a madrugada
- Anorak (jaqueta impermeável) para eventuais momentos de chuva, na bike ou nos momentos de revezamento.
- Roupas extras (camiseta, bermuda de ciclismo, meia) e chinelo para eventuais trocas
- Cobertor ou saco de dormir para momentos de espera
- Sugerimos pastilhas de freio extra e escova

### **Chip eletrônico**

O chip de cronometragem estará na placa de bike com numeral do atleta. Cada atleta da categoria solo receberá duas placas e dois adesivos de capacete, para uso em caso de equipamentos reservas (segunda bike e/ou segundo capacete). Para as categorias duplas, quarteto e sexteto, cada atleta também receberá uma placa com numeral e um adesivo. Cada atleta deve usar sempre a sua bike e o seu capacete, para que a apuração das voltas da equipe aconteça da forma correta.

### **Pulseira de identificação do atleta**

Cada atleta receberá uma pulseira que deverá ser utilizada como forma de identificação dos atletas cadastrados. Somente poderão entrar na pista os atletas que estiverem com a pulseira no pulso.

### **Revezamento de atletas**

Aos que estiverem participando em equipes, as trocas de atletas só poderá ser feita na “área de troca” onde haverá fiscal de prova controlando a entrada e saída de cada atleta. Para a troca, os atletas também deverão passar uma pulseira do tipo “bate e enrola” ao que for entrar no percurso.

### **Food Trucks**

Teremos food-trucks com diferentes opções de comida para os atletas e público presente. Aproveite para comer uma massa fresca, comer salgados e sanduiches na nossa praça de alimentação.

### **Apoio Neutro Shimano**

A Shimano estará oferecendo seu serviço de apoio a todos atletas inscritos. Este serviço será oferecido após a largada da prova, onde reparos, ajustes, regulagens, trocas de pneus poderão ser feitos pela Shimano. Em caso de necessidade de troca de peça, a Shimano não estará vendendo peças, mas poderá trocar/installar caso o atleta forneça a peça de reposição. Loja com peças estará disponível no local. Este serviço da Shimano é gratuito aos atletas inscritos, sendo exigido apenas que a bikes ara manutenção sejam entregues limpas e devidamente identificadas com placa de atleta.

## **Água, chuveiros, bike wash e banheiros**

Teremos disponível aos atletas durante as 24h água da SABESP para consumo, banheiros e vestiário com chuveiro quente. Também teremos uma área de bike-wash para limpeza das bikes durante as 24h.

## **Massagens**

Teremos no evento uma tenda de massagens, que poderão ser agendadas pelos atletas que desejarem contratar este serviço. Reserve com antecedência para obter condições de preços especiais - Reserve com Felipe Oliveira 011 2495-8250 / 98106-8250

## **Tenda de apoio**

Cada atleta solo tem direito a um espaço de 3 x 3 metros para montar uma tenda se assim desejar. É DE RESPONSABILIDADE DE CADA ATLETA PROVIDENCIAR E MONTAR SUAS TENDAS. A organização NÃO oferece as tendas, mas sim reservará espaço para as mesmas. Na área de montagem das tendas será disponibilizado um ponto de energia de 220Volts. Cada equipe é responsável pela montagem da tenda. A área de montagem das tendas estará liberada a partir das 16:00h do dia 29 de março. Existe uma área destinada à tenda dos atletas da categoria solo, em frente à pista e outra para equipes, na lateral da pista. Procure um membro da organização para certificar-se do local correto de montagem de sua tenda.

Sugerimos que para sua tenda providencie:

- Uma extensão elétrica com no mínimo 10 metros com “benjamim” ou “T” (adaptador para se ligar mais de uma tomada)
- Sacos de areia para estabilizar a tenda (por causa dos ventos fortes).

É permitido que atletas “dividam “ uma mesma tenda

- Pensem no seu conforto durante as 24H. Aconselhamos levar cadeiras dobráveis, saco de dormir, isolante, kit de higiene, chinelo, toalhas, lanterna, comidas, extensão com lâmpada,

NÃO serão permitidos carros estacionarem ou circularem na área destinada às tendas.

Por questão de segurança e exigência do corpo de Bombeiros, NÃO serão permitidos churrasqueiras ou fogo na região das barracas.

- Também não serão permitidos fornos elétricos, secadores de cabelo e fornos de micro-ondas. Eles sobrecarregam a rede comprometendo a distribuição de energia aos demais além de comprometer a segurança dos atletas.

- A tensão fornecida às tendas será de 220Volts. Caso tenha aparelho que não trabalhe nesta tensão, traga seu transformador.

Existem espaços destinados às montagem de tendas. Peça orientação ao gerente de arena sobre local para montagem das mesmas. Dentro da área reservada à montagem de tendas, a ordem de montagem é livre, onde aqueles que montarem primeiro tem a prioridade de escolha.

## **Regulamento**

Observem o regulamento da prova para se atentarem aos detalhes da prova, dos equipamentos obrigatórios e de detalhes de sua categoria.

## **Agenda**

### **DIA 29 de Março**

16:00h - Abertura do secretariado, recepção de atletas, entrega de kit.

16:00h – Autorizado montagem de tendas das equipes;

Das 16h as 20h – Entrega de Kit no Ginásio Municipal Mário Covas;

20:00h - Fechamento do secretariado e encerramento da entrega de Kit

OBS: A pista de MTB será aberto para reconhecimento entre 13:00h e 20:00h.

### **DIA 30 de Março**

08:00h - Abertura do secretariado;

08:00h - Abertura do circuito para treinos e reconhecimento até as 11:00h;

Das 8h as 11h – Entrega de Kit no Ginásio Municipal Mário Covas;

10:00h – Briefing aos atletas no portico de largada e posicionamento das bikes nos cavaletes para a largada.

11:30h – Chamada das equipes no local da partida;

12:00h - Largada estilo “Le Mans”;

13:00 - Abertura da área de transição. Somente após 1h de prova é permitido a troca de atletas

OBS: À partir das 11h:30m os atletas de cada uma das equipes deverá se posicionar no pórtico de largada para alinhar sua bike.

### **DIA 31 de Março**

11:00 – horário limite para troca de atletas (após este horário ,não é mais permitido troca de atletas). Lembramos que nos quartetos mistos a última volta deve ser realizada por uma mulher.

12:00h - Final da Prova

13:00h - Cerimônia de premiação

## **Trail Run**

No dia 31 de março, às 08:30 será feita a largada do Trail Run. Alguns trechos do percurso do trail Run os corredores terão a oportunidade de correrem ao lado das bikes ou cruzarem. A prioridade será das bikes, mas fiquem atentos ao grande fluxo de pessoas cruzando o percurso e torcendo pelos momentos finais do mountain bike.