

## **Festival Brasil Ride de Botucatu 2019 – TRAIL RUN – Briefing eletrônico**

Falta pouco para o início do Festival Brasil Ride de Botucatu. Serão 3 dias de muitos eventos esportivos acontecendo em Botucatu e Pardinho, que se preparam para receber centenas de atletas de diversos estados Brasileiros. Ao longo do feriado de Corpus Cristhi, a cidade sediará diferentes provas de mountain bike e trail run .... Na arena montada em frente a prefeitura, teremos lojas, serviços e um festival de food trucks.

Uma das novidades deste ano é que a prova de Trail Run irá abrir o festival Brasil Ride, sendo realizada na manhã de 5a f, dia do feriado de Corpus Cristhi.

Assim, você poderá poder acompanhar as demais provas que acontecerão até sábado.

O Trail Kids acontecerá no sábado, na arena em frente à prefeitura de Botucatu.

### **A agenda de Trail Run no Festival Brasil Ride Botucatu será a seguinte:**

#### **19 de junho (4ª f)**

##### **Local: Arena Brasil Ride em frente à prefeitura de Botucatu**

17:00 às 21:00 – Entrega de kits de trail run na arena Brasil Ride (em frente à prefeitura de Botucatu). Também serão entregues kits aos atletas de mountain bike neste momento.

#### **20 de junho (5a f)**

##### **Local: Ginásio Poliesportivo de Botucatu**

07:30 às 09:00: Entrega dos kits no ginásio de esportes Mario Covas

09:00 – Largada da categoria “Longa”

09:40 – Largada da categoria “Média”

10:00 – Largada da categoria “Curta”

11:30 – Cerimônia de premiação

#### **22 de junho (sábado)**

##### **Local: Arena Brasil Ride em frente à prefeitura de Botucatu**

09:00 às 10:00 – Entrega de kits de Kids run na arena Brasil Ride (em frente à prefeitura de

11:00 – Kids Run, na arena em frente à prefeitura

### **Entrega de kit do atleta - documentação:**

A entrega do kit acontecerá na véspera da prova das 17:00 às 21:00 na arena montada em frente à prefeitura de Botucatu (Centro) e no dia da prova será em outro lugar, das 07:30 às 09:00 no ginásio esportivo. Procure retirar seu kit na véspera da prova. Evite assim correrias no dia da largada.

Para retirada do kit do atleta, é necessário entrega do TERMO DE RESPONSABILIDADE preenchido e assinado e apresentação de documento com foto. Para a retirada de kit de terceiros (amigo), será necessário apresentar os mesmos documentos acima acompanhado de autorização do atleta para retirada de kit.

### **Percurso**

A etapa inverno de trail run contará com três categorias de distâncias:

- Longa com 21km

- Média com 16k e

- Curta com 6km (6,3)km

O percurso desta etapa é diferente da 1ª etapa do ano. Entretanto quem já participou de edições anteriores irá reconhecer alguns dos pontos marcantes que voltaremos a percorrer. O percurso será predominantemente de trilhas, haverá alguns cruzamentos de rios e também de estradas de terra.

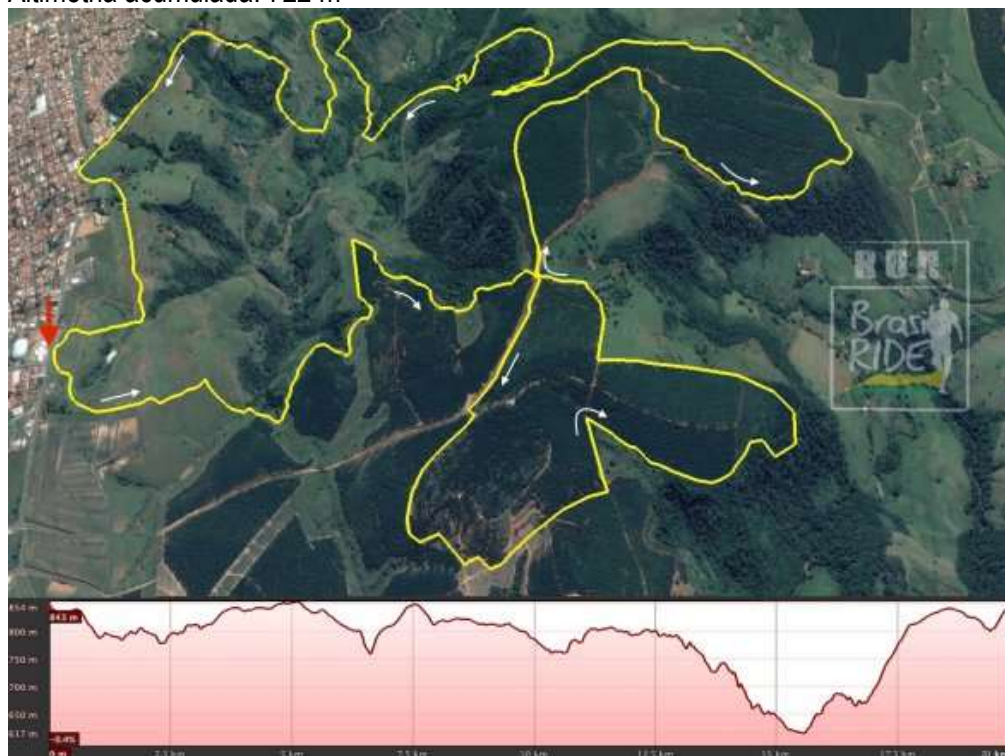
Todas as largadas e chegadas acontecerão ao lado do ginásio poliesportivo.

**Na prova longa**, o percurso inicia-se por trilha larga, cruzará pequeno rio logo no km 2 e segue por trilha larga sem grandes subidas até o ponto de hidratação 1 no km 3,4. Segue por trilhas largas com algumas subidas e descidas em meio a um eucaliptal até o ponto de hidratação 2 com 8km. A partir daí segue por uma pequena estrada de terra, quase sem inclinação por mais 5 km, que será o trecho de maior velocidade. Com 13km começa a descer um single track longo, com trechos com pedras. A descida é longa e técnica mas pouco inclinada. Cruza-se novamente 2 rios antes de começar a subir, somente por trilhas. Segue por trilha por uma subida inclinada até chegar ao 3º ponto de hidratação no km 16. A partir daí segue subindo por estrada que inclui trechos asphaltados bastante inclinada até o 4º ponto de hidratação, no km 18. Segue por trilhas em pasto até a chegada, onde no 200 metros finais enfrenta uma subida desafiadora.

**Pontos de hidratação:**

- Hidratação 1: 3,4km
- Hidratação 2: 8km
- Hidratação 3: 16km
- Hidratação 4: 21km

Altimetria acumulada: 722 m



**Na prova média**, o percurso inicia-se por trilha larga, cruzará pequeno rio logo no km 2 e segue por trilha larga sem grandes subidas até o ponto de hidratação 1 no km 3,4. A partir daí

segue por uma pequena estrada de terra, quase sem inclinação por mais 5 km, que será o trecho de maior velocidade. Com 8,5km começa a descer um single track longo, com trechos com pedras. A descida é longa mas pouco inclinada. Cruza-se novamente 2 rios antes de começar a subir, somente por trilhas. Segue por trilha por uma subida inclinada até chegar ao 2º ponto de hidratação no km 11. . A partir daí segue subindo por estrada que inclui trechos asphaltados bastante inclinado até o 3º ponto de hidratação, no km 13. Segue por trilhas em pasto até a chegada, onde no 200 metros finais enfrenta uma subida desafiadora.

#### Pontos de hidratação:

- Hidratação 1: 3km
  - Hidratação 2: 11,5km
  - Hidratação 3: 13,5km
- Altimetria acumulada: 636 m



**Na prova curta** o percurso inicia-se por trilha larga, cruzará pequeno rio logo no km 2 e segue por trilha larga sem grandes subidas até o único ponto de hidratação com 3,4km.



A partir daí segue por trilha bem larga até cruzar novamente um córrego no km 4,7 e no km 5,5. A partir daí predominância de subida até a linha de chegada, que estará com 6,3km.

- Ponto de hidratação: 3km
- Percurso total: 6,3km.

Altimetria acumulada: 201m

Atletas que pegarem qualquer um dos cortes, estarão fora da classificação.

### “Pipoca / Piratas”

Toda a logística da prova foi dimensionadas para os atletas inscritos. Os recursos de hidratação, apoio médico e staffs foi planejada a você, que efetuou sua inscrição na prova. Atletas não inscritos na prova **NÃO** poderão receber apoio da competição. Eles acabam comprometendo seu conforto e segurança.

O percurso passa por muitas terras particulares por onde foi negociada a passagem da prova, que terão staffs e proprietários controlando sua passagem. Atletas **NÃO** inscritos serão convidados a se retirar do percurso, não podendo seguir nas terras particulares.

### Apoio Médico

Equipe médica e de resgate com ambulância estarão posicionados no percurso da prova, com comunicação por rádios. Caso tenha alguma necessidade comunique ao staff mãos próximo. Devido às características do percurso de trail run, muitos trechos não são acessíveis à ambulâncias. Acontece por exemplo na prova longa entre o km13 e km16 e na média entre o 8km e 11km. Em caso de necessidade, um resgatista deve se deslocar a pé ou de moto para prestar atendimento.

### Premiação:

Teremos premiação geral apenas na distância **LONGA**, além da premiação por faixa etária. Nas distâncias média e curta, toda a premiação será por faixa etária.

CATEGORIAS LONGA / MEDIA E CURTA

16 a 24 anos (masculino e feminino)

25 a 34 anos (masculino e feminino)

35 a 44 anos (masculino e feminino)

45 a 54 ano (masculino e feminino)

55 anos ou mais (masculino e feminino)

**A previsão de início da premiação é às 11:30h, no mesmo local de chegada**

**Bons treinos**