



## #2 BRIEFING ELETRÔNICO – 30/09/2019

Caro participante da Brasil Ride 2019

Faltam poucas semanas para mais uma edição deste evento que será mais do que uma prova, será uma etapa em sua vida. No ano que comemoraremos a 10ª edição da Brasil Ride, prepare-se para um evento marcante.

Seguem algumas informações importantes que auxiliarão em seu planejamento para esta prova.

### **Agenda Resumida**

- 19 Out – sábado: entrega de kit dos atletas na Vila Brasil Ride em Arraial d’Ajuda (obrigatório apresentação de atestado médico e ficha de informações médicas para retirada do kit). O atestado deve estar assinado e carimbado pelo seu médico.
- 20 Out – domingo: 1ª etapa (prólogo) em Arraial d’Ajuda
- 21 Out – 2ª Etapa - Arraial d’Ajuda para o acampamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 22 Out – 3ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 23 Out – 4ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 24 Out – 5ª etapa – do acampamento em Guaratinga para Arraial d’Ajuda
- 25 Out – 6ª etapa, percurso XCO em Arraial d’Ajuda
- 26 Out – Sábado: última etapa do Brasil Ride e Maratona dos Descobrimientos – 8ª etapa a Festa de encerramento, em Arraial d’Ajuda na arena Brasil Ride.

Quando estiverem em Arraial d’Ajuda, a Vila Brasil Ride com pé na areia será no “Uiki Parracho”, onde não haverá acampamento. Os participantes devem providenciar suas estadias nas dezenas de opções de pousadas, hotéis e casas na região.

### **Estrutura das Duas Vilas Brasil Ride:**

Teremos em Arraial a Vila Brasil Ride pé na areia, onde acontecerá a entrega de kits, largadas e chegadas de cada etapa, além das estruturas de conveniência para os atletas como bar, restaurante, massagens, oficinas mecânicas, lojas e lava bike.

A Vila Brasil Ride no [Uiki Parracho](#), fica de frente para o mar (Estrada da Pitinga, s/nr). O Uiki está a cerca de 1,3 Km do centro de Arraial d’Ajuda.

Na arena teremos um guarda-volumes. Sugerimos que nas etapas de Arraial d’Ajuda, os atletas levem roupas seca e de praia para que, após cada etapa, fiquem mais confortáveis e desfrutem da praia e boa comida do local.

Os jantares, briefing, cerimônias de premiação diárias, exibição de fotos e vídeo, acontecerão em outro lugar, no ginásio da Escola Municipal de Arraial d’Ajuda.

Em Guaratinga durante três noites (21, 22 e 23 de outubro) a Vila Brasil Ride será no acampamento, que está a cerca de 130 Km de Arraial d’Ajuda e a 8 Km por estradas de terra da cidade de Guaratinga. Esta é uma pequena cidade no interior baiano com pouquíssima estrutura hoteleira, mas muitas belezas e riquezas naturais. Todos os atletas, staffs, voluntários e membros da organização serão acomodados no acampamento.

Na área do acampamento, os sinais de celulares Vivo e Claro, com 4G tem boa cobertura de dados.

Para cada atleta será fornecida uma barraca pessoal dupla com um colchão de espuma envolto em saco plástico e lençol. Na mesma área existem bangalôs (barracas maiores) que foram previamente alugados por alguns atletas.

Toda infraestrutura no acampamento da Vila Brasil Ride foi montada em uma fazenda particular para receber os atletas, staffs e membros da organização que ficarão TODOS acampados. O pernoite no acampamento será restrito a estes. Durante o dia, será permitido ao público conhecer e acompanhar a prova no acampamento, respeitando as áreas que serão exclusivas aos atletas. Acompanhantes, mecânicos e familiares poderão conhecer o acampamento e circular pela reservada ao público, mas após 18:00h não será possível se manter tampouco acampar na área do acampamento e arredores.

**É área de uso exclusivo os atletas, não sendo possível em hipótese alguma o acesso de pessoas externas: os banheiros e chuveiros, área de barracas, restaurante, bike park e área de hidratação na arena.**

Dentre as estruturas que encontrarão no acampamento, destacamos:

- Restaurante principal exclusivo dos atletas, onde será servido café da manhã e jantar. É nele que, diariamente, acontece a premiação de cada etapa ,o briefing da próxima etapa e a famosa apresentação diária de fotos e vídeos do dia. Nele não é permitido entrada de acompanhantes.
- Lounge Brasil Ride, para descanso e convivência dos atletas
  - Área de bar, com comércio de comidas, bebidas e refeições para atletas e público
  - Banheiros e chuveiros em containers. Não é permitido usar o banheiro no acampamento para lavar roupas, sapatilhas, capacetes, luvas.
  - Área de massagens
  - Bike wash, para limpeza das bikes, sapatilhas e capacete (apenas os membros do staff do bike wash poderão operar as máquinas para lavar sua bike).
- Bike park, para guarda das bikes. Somente o atleta pode retirar sua bike
- Apoio Neutro Shimano
- Posto médico
- Ponto de energia elétrica para carregar celular, GPS e outros eletrônicos
- Ponto de água para consumo
- Área das barracas: acesso exclusivo a atletas, não sendo permitido bikes

Haverá uma feira gastronômica na margem do acampamento onde também terão comidas e bebidas.

## **Jantar de Premiação Diária**

Todas as noites é oferecido aos atletas um jantar, onde também acontece a cerimônia de premiação de cada etapa, o briefing com detalhes e dicas da etapa do dia seguinte e as fotos e vídeos do dia. O Jantar é exclusivo aos atletas inscritos, não sendo possível o acesso de acompanhantes, familiares e equipes de apoio. Não há venda de “convites” individuais para os jantares.

## **Logística de Prova**

Faz parte do kit dos atletas, uma bolsa exclusiva Brasil Ride com capacidade de 80 litros. Nesta bolsa você deverá colocar todo o material que precisará durante os 3 dias de acampamento. Esta bolsa deverá ser entregue identificada para a organização que transportará para o acampamento. O mesmo acontecerá no trajeto do acampamento para Arraial d’Ajuda.

Não serão aceitas outras bolsas para transporte.

Cases de bikes não serão transportados, devendo ficar nas suas hospedagens em Arraial d’Ajuda.

## **Bike Park e Deslocamento em Arraial**

O bike park serve para guardar sua bike após o término de cada etapa. Ele só pode ser acessado pelo atleta e bike devidamente identificados com placa e pulseira. Em Arraial d’Ajuda na arena da praia ele funciona até às 18h, e nenhuma bike poderá pernoitar. A arena de Arraial está localizada a cerca de 1,3 Km do centro, e o restaurante no ginásio da escolar municipal está a 700 m do centro. Os atletas poderão ir para a arena e para o jantar em suas bikes, onde teremos bike park nestes locais.

Em Guaratinga as bikes pernoitam no bike park, não sendo permitida as mesmas na área das barracas.

## **Ponto de Apoio no Percorso**

Cada etapa possuirá pontos de apoio e hidratação distribuídos estrategicamente pelo percurso. A localização e quantidades dos pontos

por etapa serão informadas no briefing anterior a cada etapa.

Teremos disponíveis nos pontos de apoio água mineral e água de poço artesiano (com análise de laboratório comprovando a pureza da água). A ÁGUA MINERAL SERÁ EXCLUSIVA PARA BEBER, SENDO PROIBIDO USÁ-LA PARA OUTROS FINS (JOGAR NA CABEÇA, LAVAR MÃOS, LAVAR CARAMANHOLAS, LAVAR PARTES DA BIKE...). Atletas que forem flagrados fazendo uso da água mineral de forma indevida receberão penalização, podendo ser desclassificado em caso de reincidência.

### **Acompanhamento ou Apoio Externo Percurso**

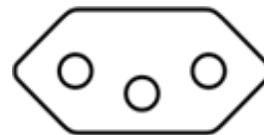
Não é permitido qualquer tipo de apoio externo aos atletas ao longo do percurso. Carros ou motos com mecânicos, fotógrafos, cinegrafistas ou qualquer tipo de acompanhamento NÃO serão permitidos nas etapas. Atletas que tenham qualquer tipo de apoio serão penalizados.

### **Para o Acampamento:**

A seguir, dicas do que preparar para levar em sua bolsa para o acampamento:

- Artigos de higiene pessoal: escova e pasta de dente, sabonete, xampu, desodorante, lâmina de barbear, pomada de assadura, toalha para banho;
- Cadeado de preferência de segredo. Será usado para fechar sua bolsa e posteriormente sua barraca;
- Roupas sobressalentes para cada etapa (3 jerseys, 3 breteles, 3 meias e luva) para sua comodidade e higiene;
- Saco de dormir ou pequeno cobertor
- Suplementos alimentares para 3 etapas. Prepare suas doses de suplementos em sacos zip-lock para diminuir o peso e espaço;
- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Medicação pessoal;
- Saco plástico para roupas sujas;
- Muda de roupas íntimas (3);
- Roupa casual: 1 bermuda, 1 calça, 1 tênis, 3 camisetas, meias e boné;
- Jaqueta impermeável e/ou corta-vento;
- Jaqueta de fleece;
- Lanterna de Cabeça;
- Chinelo

- Telefone celular com carregador (as operadoras com cobertura são Claro e Vivo). Identifique seus carregadores e aparelhos eletrônicos com seu nome;
- Benjamin (adaptador de tomada, ou “T”, para múltiplas conexões de tomada). Atente que nossas tomadas são de acordo com o recente padrão brasileiro (conforme figura abaixo) identifique com seu nome.
- A corrente elétrica no acampamento é de 220V



## O que NÃO Pode Fazer na Brasil Ride

- Pular grades no alinhamento para a largada;
- Usar água mineral para jogar na cabeça, lavar qualquer parte do corpo, lavar garrafas....Uso exclusivo para beber
- Seguir por percurso não sinalizado;
- Possuir moto ou veículo de apoio ou fotógrafo particular acompanhando o percurso da prova.
- Entrar com bikes na área das barracas.
- Lavar roupa, sapatilha, capacete no acampamento (pias, chuveiros...);
- Subir ao pódio ou palco descalço, de chinelo ou sandálias;
- Jogar lixo ou embalagens pelo percurso;

**#respeito**

## Dúvidas Frequentes:

### Como serão os banheiros do acampamento da Vila Brasil Ride?

Para garantir maior conforto, os banheiros serão em contêineres com boxes individuais com água quente. Para o bom funcionamento, não descarte papéis no vaso sanitário e mantenha-o sempre limpo. **Não será permitido lavar roupas, luvas e sapatilhas em nenhuma área do acampamento (pias, chuveiros e lava-bike).**

### Haverá serviço mecânico para as bikes?

Sim, em ambas as arenas teremos o Apoio Neutro Shimano. Necessidades de ajustes, regulagens e reparo serão feitos pela equipe da Shimano, sem cobrança adicional por este serviço.

Para fazer qualquer reparo em sua bike, lave-a primeiro no lava-bike e entregue-a limpa aos cuidados da Shimano. Caso haja a necessidade de troca de equipamentos (corrente, câmbio, pastilhas, pneus...) estes

deverão ser fornecidos pelos atletas ou comprados externamente e a equipe Shimano faz a instalação sem custo algum.

Muitas bicicletas possuem alguns equipamentos personalizados. Por isso, sugerimos que leve gancheira reserva, aros, pastilhas freio etc.

### **Caso minha bicicleta não tenha componentes Shimano, a equipe do Apoio Neutro da Shimano irá cuidar dela?**

Sim, pois a missão da equipe da Shimano é dar condições para que você conclua a prova e cumpra mais esta etapa em sua vida.

### **Haverá tenda de massagens?**

Sim, realizado por uma equipe de fisioterapeutas da clínica esportiva especializada Fisioesporte. Mas este é um serviço adquirido à parte. Pacotes de massagens antecipados estão sendo vendidos com preços promocionais. Faça sua reserva pelo fone: +55 11 98106-8250 / 96744-2894

Mas também é possível contratar individualmente a cada dia direto na tenda de massagem

### **Como poderemos carregar aparelhos celulares e outros equipamentos elétricos?**

Teremos uma tenda com tomadas disponibilizada para carregar aparelhos celulares, GPS, filmadoras etc. Você deve levar seu próprio carregador identificado com seu nome. Sugerimos levar também um "benjamim" (adaptador para múltiplas conexões ou "T"). Corrente elétrica: 220V

### **Há sinal de celular no acampamento?**

Sim, para as operadoras Vivo e Claro o sinal de telefone celular e de dados 3G tem cobertura em Arraial d' Ajuda e no acampamento em Guaratinga.

### **Posso usar cartão de crédito no acampamento?**

Não, a compra de serviços, bebidas e refeições será somente através de dinheiro em espécie.

### **Haverá alimentação diferenciada para vegetarianos?**

Caso você tenha alguma restrição ou necessidade especial de alimentação, favor enviar email para [br@brasilride.com.br](mailto:br@brasilride.com.br) com o assunto “Alimentação especial Brasil Ride” explicando a sua situação.

### **Equipe de apoio particular na Vila Brasil Ride em Guaratinga?**

Não serão aceitas equipes de apoio particulares com estrutura própria dentro da arena Brasil Ride em Guaratinga. As equipes que levarem apoio deverão ser “auto suficientes”, não podendo usar qualquer estrutura da arena (água, energia elétrica, banheiros, barracas). Deverão se instalar fora da arena, lembrando que são propriedades particulares e deverão ser tratadas direto com os proprietários locais.

### **Tem loja de bike nas Vilas Brasil Ride?**

Sim nas duas arenas estará disponível a loja Specialized (equipamentos e vestuário), Full Gas (gel de carboidrato) e loja Shimano (componentes de bicicleta).

### **Serão permitidos acompanhantes no acampamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga?**

Haverá uma área comum, onde é possível acompanhar a chegada, avistar as barracas e com área Gastronômica Local vendendo bebidas e alimentos. Mas há outra área onde somente será permitida a circulação de atletas e membros envolvidos na organização do evento. O acesso será controlado para garantir a segurança, conforto e infraestrutura dimensionada aos participantes diretos do evento.

Esta será uma experiência única de convívio entre atletas e a natureza, prepare-se para essa emoção.

### **Outras duvidas?**

Recomendamos ler o regulamento da prova e o site.

**Brasil Ride... mais que uma prova, uma etapa em sua vida**