

## #3 BRIEFING ELETRONICO

Caro participante da Brasil Ride 2019

Este comunicado possui novas informações e detalhes que serão importantes para seu planejamento para mais esta etapa em sua vida. Já enviamos anteriormente um informativo, e neste existem mais informações importantes. Leia atentamente antes de embarcar para Porto Seguro.

### Agenda resumida

- 19 Out – sábado: entrega de kit dos atletas na Vila Brasil Ride em Arraial d’Ajuda (obrigatório apresentação de atestado médico e ficha de informações médicas para retirada do kit). O atestado deve estar assinado e carimbado pelo seu médico.
- 20 Out – domingo: 1a etapa (prólogo) em Arraial d’Ajuda
- 21 Out – Etapa de deslocamento de Arraial d’Ajuda para o acampamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 22 Out – 3a etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 23 Out – 4a etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 24 Out – 5a etapa, deslocamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga para Arraial d’Ajuda
- 25 Out – 6a etapa, percurso XCO em Arraial d’Ajuda
- 26 Out – Sábado: última etapa do Brasil Ride e Maratona dos Descobrimientos – 8ª etapa a Festa de encerramento, em Arraial d’Ajuda.

### Retirada de kit:

Para a retirada de kit, os atletas deverão apresentar os seguintes documentos:

- Um documento de identidade válido com foto;
- Termo de responsabilidade preenchido e assinado;
- Carteira de atleta UCI (somente aos atletas da categoria open ou feminina que forem filiados à UCI)
- Atestado médico, com assinatura e carimbo do médico que o examinou
- Termo de responsabilidade / ficha médica individual, preenchido pelo atleta com informações do seu estado de saúde atual (também conhecida como ficha de anamnese).
- Na entrega de kit aproveite para certificar-se de que sua categoria e faixa etária estão corretos.
- A categoria “Nelore” deverá no ato da entrega de kit fazer a pesagem para confirmar se ambos os atletas estão dentro do peso de sua categoria.

Não confundam “atestado médico” com “ficha médica / termo de responsabilidade”. São documentos distintos e somente receberão os kits e participarão da prova os atletas que apresentarem os 4 documentos acima

## **Secretaria Brasil Ride:**

Teremos uma secretaria funcionando da 2ª até a 6ª etapa, que fará atendimento 30 minutos antes do horário de cada largada e no período das 12:00h às 19:00h (ou imediatamente após a chegada do 1º atleta). Nela além de dúvidas em geral, os atletas poderão procurar para:

- achados e perdidos;
- perda de pulseira de identificação ou quebra de placa com numeral;
- questionamentos sobre resultados publicados;
- requerimento de recursos referente à prova;

## **Treino e percurso**

O percurso passa em muitos momentos por propriedades particulares ou áreas de acesso restrito, em que os atletas estarão autorizados a passarem somente na prova. Poderão ingressar nas propriedades particulares atletas devidamente inscritos com o numeral da bike. Portanto recomendamos que não passem por terras particulares antes da realização da prova.

O prólogo estará todo demarcado na véspera para treino de reconhecimento. Para o treino do prólogo, que tem um trecho de 3km urbano, não é permitido passar na escadaria da igreja no período da tarde. Para treinos no período da manhã, pilote com prudência e respeite os pedestres e turistas.

## **Jantar**

A partir do dia 20 de outubro, forneceremos jantar aos atletas. Em Arraial d'Ajuda será no restaurante montado no ginásio da escola municipal de Arraial d'Ajuda. O jantar é exclusivo para os atletas e intransferível. Não será vendida entrada extras tampouco poderão os atletas estarem acompanhados de familiares.

Na área do acampamento, os sinais de celulares Vivo e Claro, com 4G tem boa cobertura de dados.

Para cada atleta será fornecida uma barraca pessoal dupla com um colchão de espuma envolto em saco plástico. Na mesma área existem bangalôs (barracas maiores) que foram previamente alugados por alguns atletas.

Durante o dia, será permitido ao público conhecer e acompanhar a prova no acampamento, respeitando as áreas que serão exclusivas aos atletas. Acompanhantes, mecânicos e familiares poderão conhecer o acampamento e circular pela reservada ao público, mas após 18:00h não será possível se manter tampouco acampar na área do acampamento e arredores.

**É área de uso exclusivo os atletas, não sendo possível em hipótese alguma o acesso de pessoas externas: os banheiros e chuveiros, área de barracas, restaurante e bike park.**

## **Congresso técnico**

Realizaremos no dia 19 de outubro (sábado) às 19:30 o congresso técnico da prova, onde serão expostas as principais informações aos atletas, como logística, regras específicas e orientações gerais. O congresso técnico acontecerá no ginásio da escola municipal do Arraial d'Ajuda, mesmo local onde serão servidos os jantares e onde acontecerão as cerimônias de premiação diárias. Às 19:00, no mesmo local, haverá uma coletiva de imprensa com os principais atletas presentes na competição (campeões olímpicos, mundiais e nacionais), sendo esta coletiva também aberta aos demais atletas e público acompanhante.

## **Logística de prova**

Faz parte do kit dos atletas, uma bolsa exclusiva Brasil Ride com capacidade de 80 litros. Nesta bolsa você deverá colocar todo o material que precisará durante os 3 dias de acampamento. Esta bolsa deverá ser entregue identificada para a organização que transportará para o acampamento. O mesmo acontecerá no trajeto do acampamento para Arraial d'Ajuda.

Não serão aceitas outras bolsas para transporte.

Cases de bikes não serão transportados, devendo ficar nas suas hospedagens em Arraial d'Ajuda.

## **Bike Park e deslocamento em Arraial**

O bike park serve para guardar sua bike após o término de cada etapa. Ele só pode ser acessado pelo atleta e bike devidamente identificados com placa e pulseira. Em Arraial d'Ajuda na arena da praia ele funciona até às 18h, e nenhuma bike poderá pernoitar. A arena de Arraial está localizada a cerca de 1,3 Km do centro, e o restaurante no ginásio da escolar municipal está a 700 m do centro. Os atletas poderão ir para a arena e para o jantar em suas bikes, onde teremos bike park nestes locais.

Em Guaratinga as bikes pernoitam no bike park, não sendo permitida as mesmas na área das barracas.

## **Ponto de apoio no percurso**

Cada etapa possuirá pontos de apoio e hidratação distribuídos estrategicamente pelo percurso. A localização e quantidades dos pontos por etapa serão informadas no briefing anterior a cada etapa. Teremos nos pontos de apoio:

- Frutas
- Bolacha salgada
- Full Gas Suplementação esportiva
- Coca-cola
- Bala de goma
- Lubrificação Squirt
- Apoio Neutro Shimano

Teremos disponíveis nos pontos de apoio água mineral e água de poço artesiano tratadas .

A ÁGUA MINERAL SERÁ EXCLUSIVA PARA BEBER, SENDO PROIBIDO USÁ-LA PARA OUTROS FINS (JOGAR NA CABEÇA, LAVAR MÃOS, LAVAR CARAMANHOLAS, LAVAR PARTES DA BIKE...). Atletas que forem flagrados fazendo uso da água mineral de forma indevida receberão penalização, podendo ser desclassificado em caso de reincidência.

**Atletas desistentes**

Atletas que desistirem ao longo das etapas serão levados até o fim da etapa. Atletas que desistirem no acampamento em Guaratinga deverão contratar transfer particular para retornarem a Arraial d'Ajuda.

**Ação social**

Esporte e educação são temas que caminham lado a lado. Por isso gostaríamos de convidá-lo a contribuir com a educação e cultura das crianças de Arraial d'Ajuda. Estaremos recebendo doações de livros infantis, em qualquer idioma, para montarmos a biblioteca da escola municipal de Arraial d'Ajuda, onde diariamente faremos o jantar e cerimônia de premiação em Arraial. Entregue sua doação no momento do briefing (21 Out – 19:30h), que será no ginásio da escola municipal de Arraial d'Ajuda.