

# Ultra Trail Run 70K Brasil Ride - 2019

## INFORMATIVO 1 - DESCRITIVO DO PERCURSO

### DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Caro atleta, temos publicado em nosso site o gráfico de altimetria de cada um dos percursos. Analise-o para melhor se planejar para sua prova. No congresso técnico, a se realizar na véspera, vocês poderão colher mais detalhes a respeito de cada percurso. A seguir, algumas informações para seu planejamento.

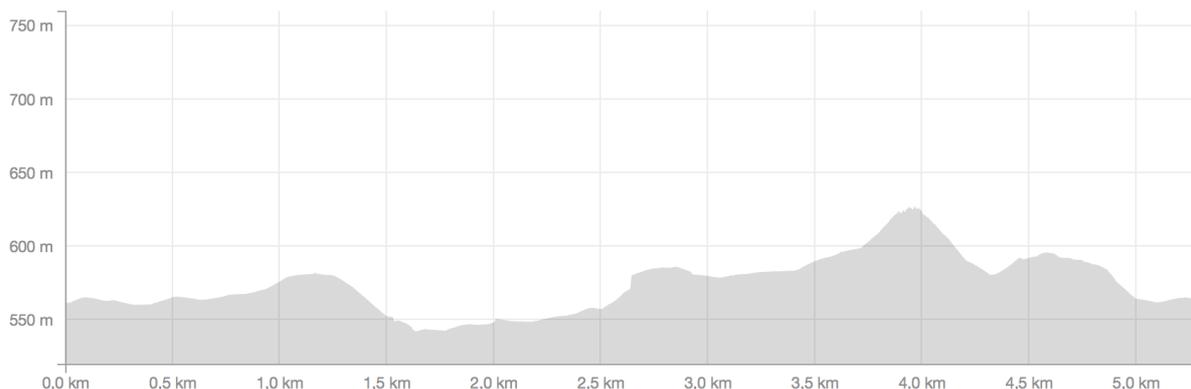
Reforçamos que as trilhas e caminhos a serem percorridos, em muitos momentos passam por dezenas de propriedades particulares. Em todas foram feitas negociações e autorizações para passagem de atletas inscritos. Corredores que não estejam inscritos ou não estejam portando numeral, não serão autorizados a passar pelas terras particulares. Por isso solicitamos que sempre porte seu numeral à frente e tenham respeito e bom senso com moradores locais, cercas e plantações.

### Percurso 5km

Percurso apesar de curto, com 5,2km, possui diferentes tipos de terreno e alguns obstáculos. O início será em estrada de terra, com leve inclinação. No km1,4, o percurso passa por dentro de um córrego de águas cristalinas, com água na altura da canela, com cerca de 50m de extensão. No km 3 fica o ponto de hidratação e início de trecho em trilha por pasto. No km 3,8 deverão atravessar uma cerca, para então seguirem pelo trilho do trem, passando por uma ponte. Os últimos 500m serão em descida por estrada de terra.

**Hora de largada: 16:00**

**Ponto de hidratação: km 3**



## **Percurso 16km**

Percurso com distância de **16km** e ascensão acumulada de **636metros**. Inicia com estrada de terra e cruzamento de rio 300m após a largada. Segue por estrada de terra até o 4km, quando inicia uma subida com 200m de asfalto. Segue por estrada de terra até o km 5 quando inicia single track, com subida bastante inclinada e pedras soltas. Este é o trecho mais difícil do percurso. Atinge o trilho do trem no km 6,1, sendo necessário passar por uma cerca de arame farpado. Aproveite a vista deste ponto. O primeiro ponto de hidratação está no km 6,6, assim que deixar o trilho do trem. O percurso segue descendo por trilha até cruzar outro córregos e então a subida mais longa, entretanto bem menos inclinada que a primeira. Trecho todo em single-track em bosque de mata atlântica. No km 10 atinge-se uma área de eucaliptos. Percurso segue por estrada de terra até no km 12 no 2º ponto de hidratação, também ótimo para fotos. A partir daí segue plano até se iniciar a descida por estrada de terra até a linha de chegada. Distância exato está com 15.500m com altimetria acumulada de 636 metros

**Hora de largada:** 15:00h

**Ponto de hidratação:** km 6,1 e 12km

**Tempo limite de prova:** 4 horas

**Corte no km 12 (hidratação):** 3:30h de prova



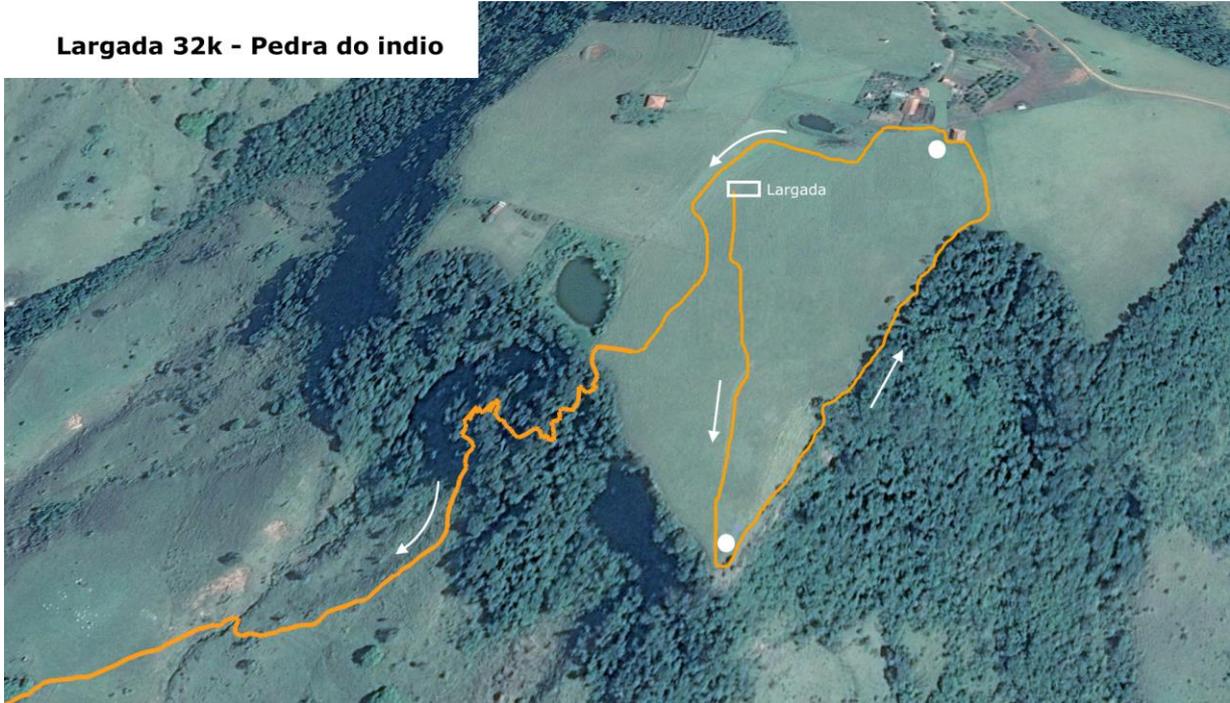
## **Percurso 32km**

A largada dos 32km será na “Pedra do índio, local diferente da chegada, que será na Fazenda Indiana. A Pedra do Índio é um dos cartões postais da região, possui banheiros e servem café da manha, salgados e lanches.

No início com 1,4km irão entrar no primeiro single track e iniciar uma forte descida por trilha estreita, com pedras escorregadias e raízes. Por este motivo, na largada os atletas farão uma volta (start loop) passando por 2 pontos de controle, passarão novamente no ponto de

largada antes de acessarem a trilha. O trecho será fiscalizado sendo obrigatório passar pelas bandeiras de sinalização.

#### Largada 32k - Pedra do índio



Após a trilha, segue descendo por pasto e na sequência por estrada de terra antes da primeira grande subida. São quase 3km de subida em estrada de cascalho e asfalto, com inclinação em alguns trechos de 32%. No km7 o 1º ponto de hidratação antes de iniciar descida toda em trilhas. A descida em trilha vai até o 9,5km, segue por mais 900m em estrada de terra antes de entrar em nova trilha em pasto. Depois de 2,3km por pasto e estrada de terra, inicia a segunda grande subida da prova, com quase 2km, com pedras soltas e bambús pelo caminho. No km 19 fica o 2º ponto de hidratação. A partir dele o percurso será mais “fácil”. Segue por 3km de estrada asfaltada, onde haverá um cruzamento de rodovia, com staffs e policiamento local, mas é necessário cruzar com cuidado. O percurso segue por estrada de terra por 2,7km antes de começar a “descer” em trilha de vaca em pasto. Haverá dois cruzamentos de cerca no caminho (sinalizada). Faltando 5km para a chegada o percurso segue por trilha em pasto. Faltando 1,5km para a chegada pequeno trecho no trilho do trem e os 500m finais em estrada de terra descendo para a arena de chegada.

Ao longo do percurso haverá trechos em que se cruzam cercas de arame farpado, que estarão sinalizadas.

**Hora de largada: 10:00h**

**Ponto de hidratação: 7km e 19km**  
**Tempo limite de prova: 8h de prova**



### **Percurso 70km**

Para o percurso dos 70km só poderão largar os atletas que estiverem com os itens obrigatórios e apresentarem o atestado médico no ato de retirada do kit. Ao longo do percurso faremos checagens de equipamentos, com penalização por item faltante.

No momento da entrega de kit, os atletas solo receberão uma sacola que será transportada pela organização para o ponto central da prova (km38) . Nela poderão colocar alimentos e equipamentos que julgarem necessários. Os atletas que desejarem utilizar deste serviço deverão entregar a sacola na arena de largada, no ônibus específico para este fim entre 05:30 e 6:00.

Também na largada haverá um “guarda volumes”, em uma tenda específica, onde poderão deixar pertences que encontrarão no final da prova. O percurso total está com 69,4km.

Os primeiros 5km são por estradas de terra com alguma inclinação, cruzando rio (altura da canela) logo no início com 300m. No km 5 é quando inicia single track, com subida bastante inclinada e pedras soltas. Atinge o trilho do trem no km 6 por onde correrá paralelo por 1km. O percurso segue descendo por trilha até cruzar outro córregos e então nova subida de 2km bem menos inclinada que a primeira. Trecho todo em single-track em bosque de mata atlântica. No km 10 atinge-se uma área de eucaliptos. **No km 11 terá o 1º ponto de hidratação.** A partir daí segue todo em descida por estrada de terra até passar pela arena de largada na Fazenda indiana. **No km 17 está o segundo ponto de hidratação.** O percurso segue por estrada de terra até o trecho de “water trekking” , trecho de 100m dentro de córrego com água cristalina na altura da canela. No km 18 o percurso volta para estrada de terra por onde segue por 3km até nova trilha. Segue por 4km em trilha até acessar linha do

trem e seguir por 500m pelo trilho e então voltar para estrada de terra. No km27 irá cruzar os asfalto. Teremos staff sinalizando, mas tenham muito cuidado ao cruzar a Rod Mal Rondon. Serão 200m por asfalto até voltar a caminho entre eucaliptos quando encontrarão o **3º ponto de hidratação no km 29,5**. Após a hidratação serão 1,4km por caminhos até estrada de terra. Nesta estrada serão 5km de subida leve até iniciar subida íngreme de 1,3km em pasto. No alto, uma estrada já próxima à 4ª área de hidratação onde encontrará sua “sacola de apoio”.

O ponto de hidratação fica na Pedra do Índio no km38, onde caso tenha algum acompanhante, é onde sugerimos visitar. Há estrutura de naheiro e lanchonete no local. Apenas 500m após a hidratação e inicia uma forte descida por trilha com 2km. Segue por mais 1,6km em estrada de terra antes da próxima grande subida. São quase 3km de subida em estrada de cascalho e asfalto, com inclinação em alguns trechos de 32%. No **km45 o 5º ponto de hidratação** antes de iniciar descida toda em trilhas. A Descida em trilha vai até o km48, até entrar em nova trilha em pasto. A trilha em pasto vai até o km54, quando inicia a última grande subida da prova, com quase 2km. **No km 56 o último ponto de hidratação** onde inicia estrada asfaltada com extensão de 3km. Neste ponto será o último “corte da prova”, às 17:30h. No km 60,5 cruza-se a rodovia mal Rondon, onde deverá ter cuidado com o tráfego.

O percurso segue por estrada de terra por 2km antes de começar a “descer” em trilha de vaca em pasto. Haverá dois cruzamentos de cerca no caminho (sinalizada). Faltando 5km para a chegada o percurso segue por trilha em pasto. Faltando 1,5km para a chegada pequeno trecho no trilho do trem e os 500m finais em estrada de terra descendo para a arena de chegada.

Ao longo do percurso haverão trechos em que se cruzam cercas de arame farpado, que estarão sinalizadas.

**Hora de largada:** 06:00

**Ponto de hidratação:** 12km, 17km, 29,5km, 38km, 45km e 56km

**Pontos de corte:**

- km16,5: corte com 3h de prova (09:00 )

- km 38,3: corte com 6:45 horas de prova (12:45) Ponto de hidratação 4

- km 56: corte com 11:30 horas de prova (17:30) Ponto de Hidratação 6

**Tempo limite de prova:** 13h de prova(19:00h)

Total: 69,2km

