



# DIVERGE GRAVEL RACE ⚡

## INSTRUÇÕES DE VOO



# REGULAMENTO

Este documento define as regras da BRASIL RIDE GRAVEL RACE. Os participantes irão pedalar com bikes específicas em áreas que misturam asfalto e estradas rurais com pedras e cascalhos. Os ciclistas são os únicos responsáveis por sua segurança e pelas consequências de suas decisões ao longo do percurso.

O percurso terá a largada e a chegada no mesmo lugar. A maior parte do percurso é por estradas de terra com terreno irregular e cascalhos. Portanto, em condições climáticas desfavoráveis, como chuva, essas estradas podem acumular poças e lama. Toda estrada é aberta ao tráfego normal de veículos. Respeita as regras de trânsito. Seja prudente!

**1** Organizadores, patrocinadores, promotores e staff não são responsáveis por sua segurança. **VOCÊ É RESPONSÁVEL POR VOCÊ**

**2** Para o propósito deste evento a "BICICLETA" é definida como: veículo consistido de um quadro montado em duas rodas, uma atrás da outra, e ter um selim, **guidão DROP** (tipo road) com manetes nas curvas e superfícies recoberta com fita específica para direção, dois freios manuais propulsionado pelo ciclista por dois pedais ligados à roda traseira por uma corrente ou cinta. **E-bikes não será permitido.**

**3** Todas as estradas estão abertas ao tráfego local. Para sua segurança esteja atento ao seu entorno. Assim, a utilização de fones de ouvido são proibidos.

**4** O prazo limite para inscrição é dia 19/11/2019 **OU ATÉ ATINGIR O LIMITE DE VAGA DISPONIBILIZADO PELA ORGANIZAÇÃO.** A Retirada do kit será no sábado dia 23/11/2019 e é obrigatória a

apresentação de um documento com foto.

**5** Os participantes são responsáveis para imprimir seu regulamento e/ou dicas de percurso. O percurso pode ter um número limitado de marcações para auxiliar o ciclista. Os participantes podem carregar o percurso em seu GPS antes do evento para auxiliar a navegação.

**6** Haverá pontos de controle ao longo do percurso onde os ciclistas devem fazer o check-in.

**7** Os pontos de corte serão estabelecidos nos pontos de controle. Qualquer participante que não chegar nos pontos de controle dentro do horário estabelecido será cortado da prova. Qualquer participante, ainda dentro do ponto de controle depois do horário limite não será permitido continuar na prova. Os horários limite dos pontos de controle serão considerados de acordo com a velocidade média entre cada ponto com a finalidade de preservar a integridade física e segurança do ciclista.

**8** Ajuda externa não será permitida. As regras 9, 10, 11 e 12 não são consideradas ajuda externa.

**9** Os participantes da prova podem receber apoio mecânico e ajuda de navegação de outros participantes, ou no apoio neutro Shimano.

**10** Cada participante deve ter pelo menos um staff para buscá-lo no percurso em caso de desistência. Vários ciclistas podem ter o mesmo staff. Lembre-se, a organização não irá resgatá-lo, só em caso de acidente. Você é responsável por você!

**11** RECEBER APOIO DE UMA EQUIPE DE SUPORTE OU QUALQUER OUTRO NÃO PARTICIPANTE AO LONGO DO PERCURSO RESULTARÁ EM IMEDIATA DESCLASSIFICAÇÃO.

**12** Os participantes podem comprar comida, água e outros suprimentos em bares/lojas ao longo do percurso. Os participantes podem receber assistência “neutra” de moradores locais. Assistência “neutra” é definida como suporte que é oferecido espontaneamente para todos os participantes do evento de forma estacionária, ou seja, não móvel. Em outras palavras, tudo bem receber uma lata de refrigerante/uma comida de um residente sentado em uma cadeira em sua propriedade. O que não é permitido é receber ajuda de um veículo estacionado no percurso. Pessoal, esta regra é simples. Não faça algo que algo que não é permitido.

**13** Não é permitida equipe de apoio ao longo de percurso, exceto para resgatar seu ciclista caso tenha desistido. Em caso de identificação do carro fornecendo apoio ao ciclista este será automaticamente desclassificado. Isto vai contra o espírito de auto-suficiência desta modalidade. É injusto com outros participantes e não será permitido.

**14** Os participantes não podem percorrer o percurso de outra forma que não seja na bicicleta ou a pé.

**15** O percurso principal deve ser seguido em todos os momentos. Nenhum atalho ou rota alternativa será permitido.

O percurso pode ser alterado pela direção de prova em virtude do mal tempo ou qualquer outro imprevisto. Estas alterações, se ocorrerem, serão avisadas aos ciclistas.

**16** Os ciclistas devem permanecer dentro dos limites das estradas todo o tempo. Se a estrada é limitada por cercas, fique entre elas. Se a estrada é aberta, permaneça nela. Deixando a estrada estará cortando o percurso. Pular cerca é invasão de propriedade privada e, como tal, punível por lei. A organização vai cooperar plenamente com a lei local e os infratores serão penalizados adequadamente.

**17** Caso saia intencionalmente do percurso para pegar comida, água ou qualquer outro motivo, você deve voltar no mesmo local de onde saiu. Se você se perder deve tentar procurar o local exato o mais rápido possível sem ganhar nenhuma VANTAGEM.

**NOTA:** “VANTAGEM” não é definida por posição na corrida.

**18** Os participantes devem completar o percurso com o mesmo quadro de bicicleta que começou a corrida. Todos os outros componentes e equipamentos podem ser reparados ou substituídos durante a prova.

**19** As bicicletas devem estar com dois freios, frente e traseiro, funcionantes. Freios tipo COASTER, não satisfazem este requisito.

**20** Os participantes devem utilizar capacete devidamente aprovado pelo órgão regulador.

**21** Os participantes devem respeitar as leis de trânsito local.

**22** Vácuo em outro participante é permitido. Vácuo em ciclista não participante ou em veículo motorizado resultará em desclassificação.

**23** Você está por conta própria. Use sua cabeça. Todas as estradas estão abertas para o tráfego normal de veículos.

**24** Qualquer recurso deve ser feito pelo ciclista devidamente inscrito até às 15:30 do dia 23/11/2019



# PREPARATIVOS

## A) ÍTENS OBRIGATÓRIOS:

- Duas câmaras de ar
- Bomba de ar
- Mínimo de 1 litro de água/bebidas esportivas
- Telefone celular
- Documento
- Muita disposição/ânimo

## B) ÍTENS ADICIONAIS:

- GPS
- Gel Full Gas, batata doce, mandioca, etc
- Corta vento
- Segunda pele
- Espátula de pneu
- Kit de reparo de pneu
- Chave de corrente
- Chave Allen
- Mochila Hidratação
- Kit primeiros socorros
- Creme anti-atrito Brasil Ride Solifes
- Lubrificante Solifes
- Dinheiro/cartão de débito



# INSCRIÇÕES

As inscrições são abertas para homens e mulheres com idade igual ou superior a 19 anos. A categoria é definida por idade e será levada em consideração a idade do ciclista em 31/12/2019 para escolha da categoria. Categorias que não tenham no mínimo 3 integrantes os atletas desta categoria serão redirecionados automaticamente para a categoria anterior. No caso da categoria 18 a 29 anos os integrantes serão redirecionados para a categoria 30 a 34 anos por não haver categoria anterior. Os competidores deverão inscrever-se por meio eletrônico acessando o site: [www.gravelbrasilride.com.br](http://www.gravelbrasilride.com.br)

## 1) Categorias e Taxa de Inscrição

PREÇOS ATÉ 03/11/2019-DISTÂNCIAS 65KM E 100KM

Homens 19 - 34 anos.....	R\$ 300,00
Homens 35 - 39 anos.....	R\$ 300,00
Homens 40 - 44 anos.....	R\$ 300,00
Homens 45 - 49 anos.....	R\$ 300,00
Homens 50 - 54 anos.....	R\$ 300,00
Homens 55 - 59 anos.....	R\$ 300,00
Homens 60 - 64 anos.....	R\$ 300,00
Homens +65 anos.....	R\$ 300,00
Homens_PCD - (Pessoas com deficiência-idade livre)	INSCRIÇÃO GRATUITA*

Feminino 19 - 34 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 35 - 39 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 40 - 44 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 45 - 49 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 50 - 54 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 55 - 59 anos.....	R\$ 300,00
Feminino 60 - 64 anos.....	R\$ 300,00
Feminino +65 anos.....	R\$ 300,00
Feminino_PCD (Pessoas com deficiência-idade livre)	INSCRIÇÃO GRATUITA*

Obs 1: caso uma categoria não tenha no mínimo 3 integrantes os atletas serão mudados para a categoria imediatamente anterior. (p. ex: 1 integrante na categoria 30 a 34 anos será alterado para 18 a 29 anos) e assim sucessivamente até atingir 3 integrantes

Obs 2: no caso da categoria 18 a 29 anos este será alterado para 3a a 34 anos por não haver categoria anterior

Homens 19 - 34 anos.....	R\$ 400,00
Homens 35 - 39 anos.....	R\$ 400,00
Homens 40 - 44 anos.....	R\$ 400,00
Homens 45 - 49 anos.....	R\$ 400,00
Homens 50 - 54 anos.....	R\$ 400,00
Homens 55 - 59 anos.....	R\$ 400,00
Homens 60 - 64 anos.....	R\$ 400,00
Homens +65 anos.....	R\$ 400,00
Homens_PCD (Pessoas com deficiência-idade livre)	INSCRIÇÃO GRATUITA*

Feminino 19 - 34 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 35 - 39 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 40 - 44 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 45 - 49 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 50 - 54 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 55 - 59 anos.....	R\$ 400,00
Feminino 60 - 64 anos.....	R\$ 400,00
Feminino +65 anos.....	R\$ 400,00
Feminino PCD - (Pessoas Com deficiência-idade livre)-INSCRIÇÃO GRATUITA *	

## 2) Kit do Atleta

Todos os participantes receberão uma camiseta de ciclismo, JERSEY, e uma caneca de finisher com primeiro chopp por nossa conta.

## 3) Premiação

- Serão premiados os TOP 3 das categorias masculina e feminina exclusivamente da prova de 100 Km.
- Serão premiados os ciclistas classificados entre o 1° e 3° colocados de cada categoria das provas de 65 Km e 100 Km
- OBS: Top 3 das categorias masculina e feminina da prova do 100 Km serão excluídos da classificação/premiação por faixa etária.

Todos estão convidados para a Cerimônia de Premiação com banda ao vivo com a primeira caneca de chopp, GRÁTIS!

## DICAS PARA AS EQUIPES DE APOIO

A Gravel Brasil Ride é uma prova em um ambiente off road. Sugerimos que as equipes de apoio pesquisem a região do percurso a fim de facilitar a navegação no dia da prova.

A organização orientará sobre a localização do ponto de apoio localizado em Pardinho no centro da cidade.

Permaneçam nas estradas asfaltadas e fora do percurso. A única vez que será permitida a entrada no percurso será para resgatar seu ciclista em caso de desistência.

Obrigado pela compreensão. Para maiores informações sobre o suporte aos atletas envie email para: [br@brasilride.com.br](mailto:br@brasilride.com.br)



# ATENDIMENTO MÉDICO

Claro que esperamos que não precise dessa informação, mas em caso de emergência tenha em mãos essas informações:

**1) HOSPITAL PRINCIPAL:** Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu. Avenida Prof. Mário Rubens Guimarães Montenegro, S/N.  
Tel: +55 14 3811-6000/3811-6312/3811-6313

**2) SAMU:** Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. TEL: 192

**3)** Equipe de resgate da organização estará circulando pelo percurso.

**4)** Em caso de resgate permaneça sempre dentro do percurso, caso abandone ou seja removido por terceiros favor informar a organização na arena.



# DOPING E FAIR PLAY

A Brasil Ride é uma entidade privada dedicada a fornecer eventos de alta qualidade para as comunidades do ciclismo e corredores de montanha. Nós concordamos e apoiamos plenamente a abordagem do Código Mundial Anti-Doping que declara: “Programas anti-doping buscam preservar o que é intrinsecamente valioso sobre o esporte. Esse valor intrínseco é chamado de “espírito do esporte”. É a essência do Olimpismo, a busca da excelência humana através dos talentos naturais de cada pessoa. É assim que jogamos de verdade. O espírito do esporte é a celebração do espírito humano, corpo e mente, e se reflete nos valores que encontramos no esporte e através dele, incluindo:

- Ética, fair play e honestidade
- Saúde
- Excelência no desempenho
- Caráter e educação
- Diversão e alegria
- Trabalho em equipe
- Dedicção e compromisso
- Respeito às regras e as leis
- Respeito por si e pelos participantes
- Coragem
- Comunidade e solidariedade

O doping é fundamentalmente contra o espírito do esporte. Para combater o doping promovendo o espírito do esporte, o CÓDIGO ANTI-DOPING exige que cada organização de combate ao doping desenvolvam e implementem programas educacionais de prevenção aos atletas. Portanto, atletas que estão atualmente cumprindo suspensão não serão permitidos na competição.

**Vejo você na Largada!**

**Até lá, mantenha suas pernas girando.**

Mário Roma | Fundador da Brasil Ride

