

## **Ultra Trail Run 70K Brasil Ride - Desafio da Cuesta 2019**

### **INFORMATIVO 2 – LOGÍSTICA DE LARGADA E ATESTADO MÉDICO**

Caro atleta da Ultra Trail Run 70K Brasil Ride.

Já está disponível no site o Informativo 1 da prova, com descrição do percurso e gráficos de altimetria. Caso não tenha recebido, não deixe de acessá-lo em nosso site. Está no link [INFORMATIVO 1](#)

#### **Este informativo se destina aos atletas inscritos nos 32k e 70k.**

O local da largada dos 70K e chegada de todas as provas será na Fazenda Indiana, localizada a 8 km do centro de Botucatu.

Para chegar no local pegue a “estrada Geraldo Biral” (estrada de terra) e desça toda a serra. É possível acessar através do aplicativo Waze. São 6 km de estrada de terra. Programe sua chegada com antecedência ao local de largada para evitar atraso. Estacione somente no local orientado pelos staffs. Veja o mapa abaixo de como chegar.

**A largada da prova de 32k será em local diferente da chegada, no espaço PEDRA DO ÍNDIO.** Trata-se de um dos pontos turísticos da região, que está localizada a 20 km de Botucatu em percurso de carro feito em cerca de 45 minutos. Para chegar na Pedra do Indio os 8 km finais são por estradas de terra em boas condições.

Aos atletas dos 32km, a organização irá oferecer um transfer da Fazenda Indiana (local de chegada) para a Pedra do Indio (local de largada dos 32k). Para isso os atletas que desejarem este transfer deverão confirmar clicando aqui e preenchendo a opção “sim” ou enviar e-mail até dia 3 de dezembro (3ª f) para [br@brasilride.com.br](mailto:br@brasilride.com.br) com o assunto “Transfer dos 32k” fazendo esta solicitação. Desta forma, você poderá estacionar seu carro no local de chegada (Fazenda Indiana) no estacionamento que é gratuito e pegar nosso transfer que sairá as 07:30h. Mas **somente será oferecido aos atletas que solicitarem por e-mail até dia 3 Dez.**

Para sua comodidade, uma outra alternativa será contratar um serviço de transfer da cidade de Botucatu para a PEDRA DO ÍNDIO (local de largada dos 32k) e depois da chegada na Faz Indiana para Botucatu. Esta opção de transfer tem custo



## **ESTRUTURA NO ESPAÇO PEDRA DO ÍNDIO**

O local de largada dos 32k , que também é o 4º ponto de hidratação dos atletas dos 70km é uma área particular com estrutura de café e comida, em um belíssimo ponto turístico de Botucatu localizado na borda da Cuesta, com vista de tirar o fôlego. No local há banheiros e lanchonete que serve café da manhã e lanches saudáveis. Por ser um local particular, há uma cobrança de taxa dos visitantes, que estará isenta dos atletas e acompanhantes.

No local é servido um delicioso café da manhã “self service” à vontade ao valor de R\$ 20 por pessoa. Portanto os atletas dos 32k contam com mais esta opção de alimentação.





## **ATESTADO MÉDICO X FICHA ANAMNESE**

Para os atletas dos 70km é OBRIGATÓRIO a apresentação de um ATESTADO MÉDICO, que deverá ser entregue no momento de retirada do kit. O ATESTADO MÉDICO deve conter carimbo legível e assinatura do médico responsável. A data do certificado não poderá ser superior a 6 meses da data da prova.

Para atletas dos 5km, 16km e 32km não exigiremos atestado médico, mas é altamente recomendável que estes atletas realizem check-up de saúde com teste de esforço físico.

Para atletas de todas as distâncias é necessário a apresentação do termo de responsabilidade preenchido e assinado, onde nela também consta uma ficha de anamnese, com informações pessoais dos atletas.

**Atletas dos 70k não confundam esta ficha com o atestado médico. São documentos distintos e ambos devem ser apresentados para retirada do kit do atleta.**

O termo de responsabilidade pode ser impresso em nosso site a partir do link [TERMO DE RESPONSABILIDADE](#).

## **PROGRAMAÇÃO**

**Dia 06 de dezembro (6ª f)**

16:00 às 22:00h Entrega de kits – Ginásio Municipal Mário Covas

19:00 Briefing técnico aos atletas dos 70km, 32km, 16km e 5km

## **07 Dezembro (sábado)**

06:00 Largada dos 70km – Fazenda Indiana

06:00 às 12:00 – Montagem de tenda das assessorias na arena (avisar com antecedência)

07:30 Saída do transfer da Faz Indiana para a Pedra do Indio (largada dos 32k)

09:00 às 13:00 entrega de kit do atleta de 5km e 16km (Ginásio)

10:00 Largada 32km – Pedra do Indio (Bofete)

14:00 Largada Kids trail Run

15:00 Largada 16km

16:00 Largada 5km

17:30 Premiação ( Fazenda Indiana – Arena Brasil Ride)

Prepare-se para mais este desafio e bons treinos!!