

# Ultra Trail Run Brasil Ride 70K- Desafio da Cuesta 2019

## INFORMATIVO 3

### PROGRAMAÇÃO

#### **Dia 06 de dezembro (6ª f)**

16:00 às 22:00h Entrega de kits – Secretaria de Turismo de Botucatu - Rua Benjamin Constant, 161- Vila Jahu. Estação Ferroviária

19:00 Briefing técnico aos atletas dos 70km, 32km, 16km e 5km

#### **07 Dezembro (sábado)**

06:00 Largada dos 70km – Fazenda Indiana

06:00 às 12:00 – Montagem de tenda das assessorias na arena (avisar com antecedência)

07:30 Transfers dos atletas dos 32k (que solicitarem) saindo da Faz Indiana (chegada)

Transfers de Botucatu para Pedra do Indio (local de largada) deverão contratar a parte.

09:00 às 13:00 entrega de kit do atleta de 5km e 16km - Estação Ferroviária: Rua Benjamin Constant, 161- Vila Jahu.

10:00 Largada 32km – Pedra do Indio (Bofete)

14:00 Largada Kids trail Run

15:00 Largada 16km

16:00 Largada 5km

17:30 Premiação ( Fazenda Indiana – Arena Brasil Ride)

### RETIRADA DE KIT DO ATLETA

A entrega do kit acontecerá na 6ª f (6 de dezembro) das 16:00 às 22:00 e no sábado das 09:00 às 13:00 na Estação ferroviária Rua Benjamin Constant, 161- Vila Jahu. Secretaria de Turismo de Botucatu. Atenção pois o local é diferente do ano passado, que foi no ginásio esportivo.

Para os atletas dos 70km e 32km, a entrega será somente na 6ª f.

**NÃO haverá entrega de kit no local de largada / chegada da prova.** A arena da prova (Fazenda Indiana) fica a 8km do centro, destes 6km por estrada de terra.

Procure retirar seu kit na véspera da prova. Evite correrias no dia da largada.

Para retirada do kit do atleta, é necessário entrega:

- do TERMO DE RESPONSABILIDADE assinado e apresentação de documento com foto.

Para os atletas dos 70km é OBRIGATÓRIO também:

- a apresentação de um ATESTADO MÉDICO.

Somente irão receber seu kit e poderão largar os atletas que apresentarem o atestado. O ATESTADO MÉDICO deve conter carimbo legível e assinatura do médico responsável. A data do certificado não poderá ser superior a 6 meses da data da prova.

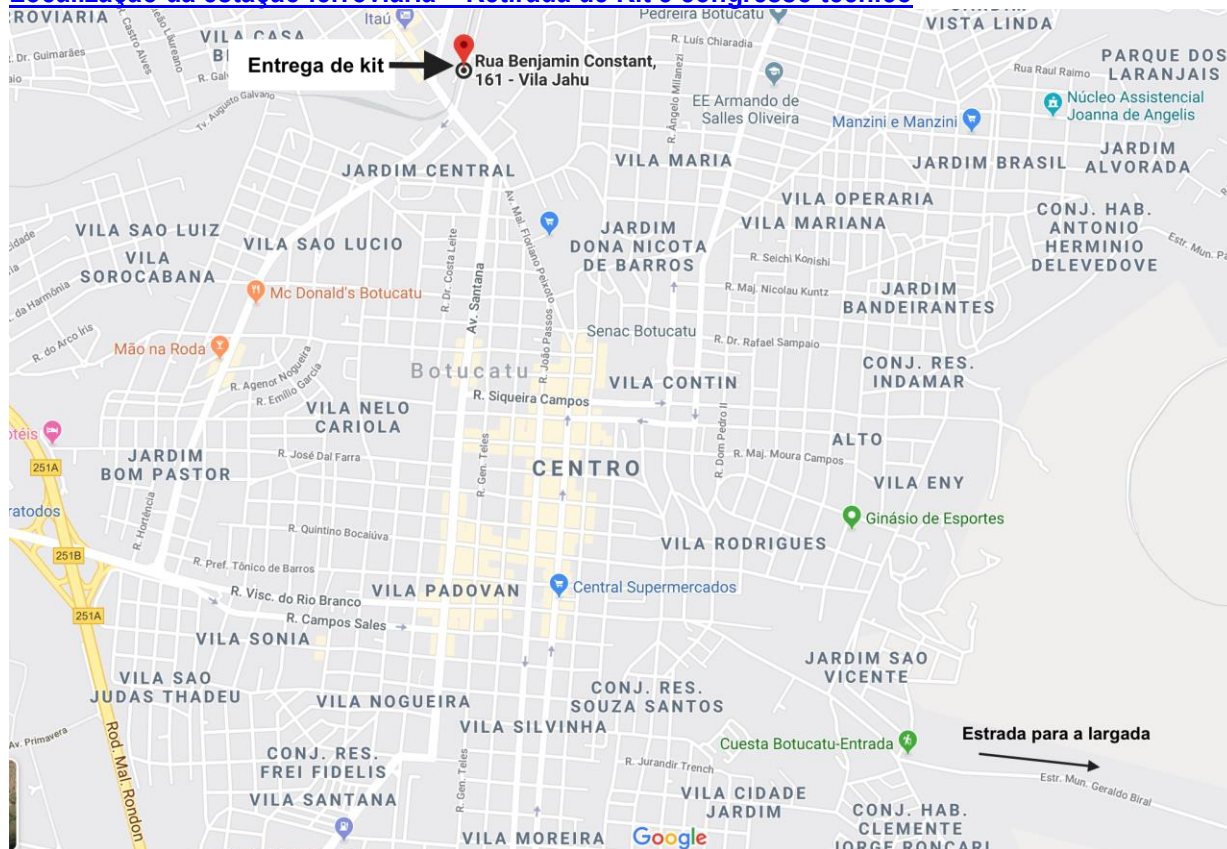
Para atletas dos 5km, 16km e 32km não exigiremos atestado médico, mas é altamente recomendável que estes atletas realizem check-up de saúde com teste de esforço físico.

Para a retirada de kit por terceiros (amigo ou assessoria), será necessário apresentar além dos documentos acima, uma autorização de próprio punho assinada pelo atleta e cópia do documento do mesmo.

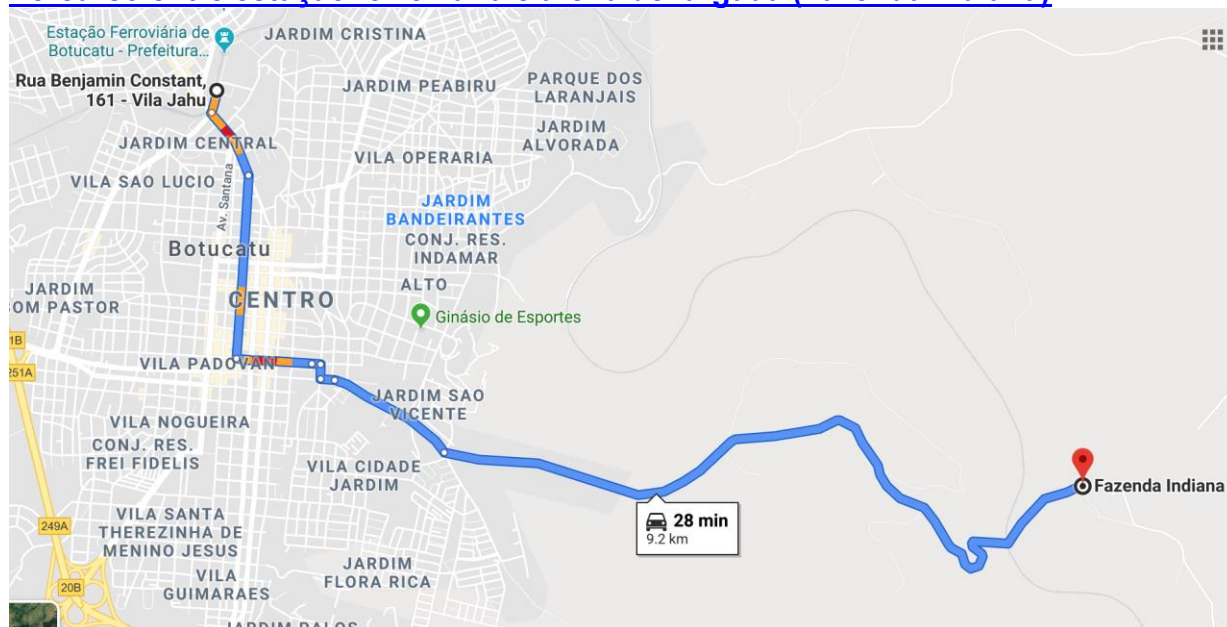
O local da largada será na Fazenda Indiana, localizada a 8km do centro de Botucatu. Para chegar, pegue a “estrada Geraldo Biral” (estrada de terra) e desça toda a serra. É possível acessar através do aplicativo Waze. São 6km de estrada de terra. Programe chegada com antecedência ao local de largada para evitar atraso. Veja o mapa abaixo de como chegar. Estacione no local indicado pelo staffs de prova.

Durante a retirada de kit, poderá ser contratado um transfer (particular) com a agência parceira Ecocuesta para o local da largada.

### Localização da estação ferroviária – Retirada de Kit e congresso técnico



## Percurso entre estação ferroviária e arena de largada (Fazenda Indiana)



## ESTRUTURA NA ARENA DE PROVA

A arena de prova será na **Fazenda Indiana**, onde teremos as largadas e chegadas de todas as provas, com exceção da largada dos 32k, que será em outro lugar. No local terão banheiros químicos, guarda volumes, food-trucks, área de massagem, área para tenda de assessorias esportivas e posto médico. É possível estacionar os carros próximo, tomando o cuidado para não estacionar em trecho do percurso da prova. Siga orientações dos staffs locais. Para o acesso ao local será possível também contratar transfer de ida e volta da cidade com a agência “EcoCuesta” durante a retirada de kit.

Para os atletas dos 32k, a largada será em um ponto diferente, na **Pedra do Indio**. Os atletas dos 32km, poderão se dirigir para a largada na Pedra do Indio por sua própria conta, ou contratar transfer com a agência EcoCuesta. Estes transfers para o local de largada dos 32km sairão do Ginásio e do Centro.

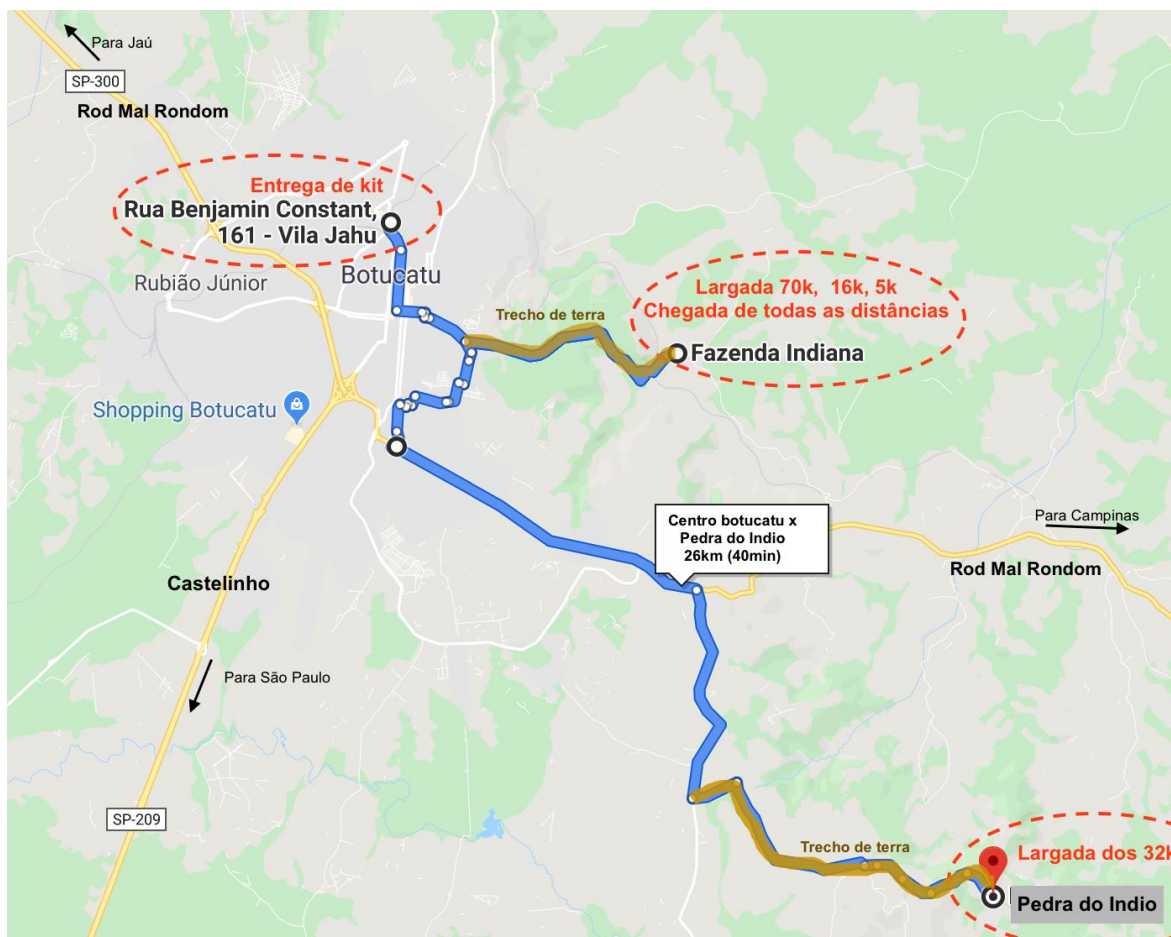
## SERVIÇOS DE TRANSFERS

Valores de transfers a serem contratados durante a retirada de kit:  
Botucatu / Faz Indiana / Botucatu - R\$ 50,00( ida e volta).  
Faz Indiana / Botucatu R\$ 35,00 (só volta).

Botucatu / Pedra do índio - R\$ 45,00 (largada 32k)  
Botucatu / Pedra do índio + Faz Indiana / Botucatu - R\$55

A contratação do transfer será feita no dia na retirada do kit. O atleta receberá uma pulseira de identificação.

### **Mapa com localização da entrega de kit, arena e largada dos 32k**



### **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

O número de peito entregue no kit é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.

#### **Para a distância de 70 Km é obrigatório:**

- Recipiente de no mínimo 1500 ml para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila, pochete, garrafa de água, squeezes, cinto, etc...)
- Apito.
- Cobertor de emergência (cobertor de sobrevivência aluminizado).
- Kit primeiro socorros (faixa de atadura, esparadrapo, gaze, anti-histaminico e antisséptico).
- Celular carregado, com crédito para chamadas e telefones de emergência gravados.

R U N I



Estes itens serão checados no momento de entrega do kit, momento da largada e ao longo do percurso.

**Para a distância de 32 Km é obrigatório:**

- Recipiente de no mínimo 750 ml de água, para repor nos pontos de hidratação (a carregar na mochila, pochete, cinto, garrafa na mão...)
- Celular carregado, com crédito para chamadas.

**Itens recomendados 70k e 32k:**

- Meia de compressão
- Lanterna de cabeça ou similar
- Corta vento ou jaqueta impermeável (anorak), a depender da previsão meteorológica
- Alimento/Suplemento
- Viseira / boné
- Óculos
- Luva

Para as distâncias de 5km e 16km os itens acima não são obrigatórios. Mas é altamente recomendado o uso de mochila ou reservatórios de hidratação para os 16km.

**HIDRATAÇÃO E APOIO NO TRAIL RUN**

Cada percurso terá pontos de hidratação conforme descrito no 1º informativo já enviado.

O número de pontos de hidratação varia conforme a distância, sendo:

- 70km – 6 pontos de hidratação no percurso  
nos km 12, km17, km29,5, km38, km45 e km56
- 32km – 2 pontos de hidratação no percurso  
no km7 e km19
- 16km – 2 pontos de hidratação no percurso  
no km6,1 e km12
- 5km – 1 ponto de hidratação,  
no km3 da prova

Conforme o regulamento, não é permitido qualquer tipo de assistência aos atletas durante o percurso. Somente no 3º e no 5º ponto de hidratação dos atletas dos 70k (Pedra do Índio) é permitido assistência de água, bebidas e comidas de pessoas externas.

Os atletas dos 70km poderão deixar com a organização uma sacola com itens de reposição que julgar necessários que serão levados para o 4º ponto de hidratação (km 38). Os atletas que desejarem fazer uso deste serviço, devem entregar a sacola para a organização na arena de largada até 10min antes da largada.

## **Horários de corte**

No percurso de 70km há um limite de 13 horas para os atletas cruzarem a linha de chegada. Para os 32km o tempo limite é de 8 horas, para os 16km este limite é de 3 horas para serem considerados “finishers”. Atletas que cruzarem após estes tempos serão considerados “cortados”.

Nos 70km, existem ainda 3 pontos de cortes intermediários, conforme descrito no 1º informativo da prova:

### **Pontos de corte:**

- km16,5: corte com 3h de prova (09:00 )
- km 38,3: corte com 6:45 horas de prova (12:45) Ponto de hidratação 4
- km 56: corte com 11:30 horas de prova (17:30) Ponto de Hidratação 6

## **TELEFONE DE EMERGÊNCIA**

Em caso de necessidade ou emergência durante a corrida, os atletas poderão telefonar para um número que será informado na entrega de kit e no briefing (vivo). Este número será usado exclusivamente para emergência no período da prova. Há a cobertura de celular em 90% do percurso, onde a melhor operadora que pega na região é a Vivo, mas as operadoras Claro e TIM também tem cobertura razoável.

## **PREMIAÇÃO DA ETAPA**

Conforme o regulamento da prova, a premiação está prevista para acontecer às 17:30. Serão premiados as seguintes categorias:

### **70km:**

Do 1º ao 5º colocado geral masculino e feminino

Do 1º ao 3º colocado por categoria de idade (não entram os 5 primeiros da geral)

Até 29 anos (Masc e Fem)

30 a 39 anos (Masc e Fem)

40 a 49 anos (Masc e Fem)

50 a 59 anos (Masc)

50 anos ou mais (Fem) e 60 anos ou mais (Masc)

### **32km, 16km e 5km:**

Do 1º ao 5º colocado geral masculino e feminino

Do 1º ao 3º colocado por categoria de idade (não entram os 5 primeiros da geral)

Até 29 anos (Masc e Fem)

30 a 39 anos (Masc e Fem)  
40 a 49 anos (Masc e Fem)  
50 a 59 anos (Masc)  
50 anos ou mais (Fem) e 60 anos ou mais (Masc)

É responsabilidade do atleta informar sua categoria no ato de inscrição e confirmar sua categoria no ato de retirada de kit. Não serão feitos ajustes de categorias após realização da prova.

É obrigatória presença dos atletas premiados na cerimônia de premiação. Um representante do atleta poderá retirar seu prêmio na cerimônia de premiação desde que deixe devidamente registrado. Atletas ou representantes que não estiverem presentes na cerimônia de premiação perderão direito aos prêmios, não enviaremos premiação pelo correio.

### **Chip de cronometragem**

Para a classificação na competição, utilizamos um sistema automático de cronometragem através de um chip que estará junto ao numeral de peito e que o corredor deverá levar durante toda a competição. O “tempo oficial” de cada corredor, será considerado da hora de largada até o momento em que o atleta cruza o pórtico de chegada (tempo bruto).

Caso caia durante a prova leve contigo até o pórtico de chegada. Não troque com outro corredor e não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização.

Atletas que largarem em horário diferente ao de sua distância ou que correr com numeral de outro atleta será desclassificado.

Prepare-se para mais este desafio e boa prova!