

# Ultra Trail Run Brasil Ride - Desafio da Cuesta 2022

## INFORMATIVO 1

Caro atleta, seja bem vindo a mais uma edição da Trail Run Brasil Ride. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida. Faremos jus à sua expectativa de participar de um grande evento.

As provas da Ultra 70k Run Brasil Ride terá 4 distâncias, em percursos diferentes do que os realizados e anos anteriores. As distâncias serão de 6km 16k, 32km e 70km.

O local de largada e chegada será todo no Ginásio Polesportivo de Botucatu.

### **A agenda do evento será a seguinte:**

#### **PROGRAMAÇÃO**

##### **Dia 09 de dezembro (6ª f)**

16:00 às 21:00h Entrega de kits – [Ginásio Polesportivo de Botucatu; R Maria Joana Félix, 1585, Botucatu / SP](#)

19:00 Briefing técnico aos atletas dos 70km, 32km – também virtual pelo Instagram

##### **10 Dezembro (sábado) - arena no Ginásio Polesportivo de Botucatu**

06:00 Largada dos 70km – Ginásio Polesportivo de Botucatu

09:00 às 13:00 entrega de kit do atleta de 5km e 16km - Ginásio Polesportivo

10:00 Largada 32km – Ginásio Polesportivo de Botucatu

15:00 Largada 16km - Ginásio Polesportivo de Botucatu

15:30 Largada Kids trail Run

16:00 Largada 6km

17:00 Premiação (Ginásio Polesportivo de Botucatu )

#### **RETIRADA DE KIT DO ATLETA**

A entrega do kit acontecerá na 6ª f (09 de dezembro) das 16:00 às 21:00 e no sábado das 09:00 às 13:00 no Ginásio Polesportivo de Botucatu.

Para retirada do kit do atleta, é necessário a apresentação de um documento com foto. Para os atletas dos 70km é OBRIGATÓRIO também a apresentação de um ATESTADO MÉDICO. O ATESTADO MÉDICO deve conter carimbo legível e assinatura do médico responsável.

Para a retirada de kit por terceiros (amigo ou assessoria), será necessário apresentar além dos documentos acima, uma autorização de próprio punho assinada pelo atleta e cópia do documento do mesmo..

## **ESTRUTURA NA ARENA DE PROVA**

A arena de prova na avenida atrás do ginásio, onde teremos as largadas e chegadas de todas as provas. No ginásio teremos banheiros disponíveis e na região da largada área para tenda de assessorias esportivas e posto médico. Também teremos água para abastecer seu recipiente (garrafinha ou reservatório). É possível estacionar os carros próximo à arena.

## **EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

O número de peito entregue no kit é de uso obrigatório, e deve estar afixado na parte frontal e perfeitamente visível para todas as distâncias.

### **Para a distância de 70 Km é obrigatório:**

- Recipiente de no mínimo 700 ml para abastecimento nos postos de hidratação (Mochila, pochete, garrafa de água, squeezes, cinto, etc...)
  - Apito.
  - Cobertor de emergência (cobertor de sobrevivência aluminizado).
  - Kit primeiro socorros (faixa de atadura, esparadrapo, gaze, anti-histaminico e antisséptico).
  - Celular carregado, com crédito para chamadas e telefones de emergência gravados.
- Estes itens serão checados no momento de entrega do kit e ao longo do percurso.

### **Para a distância de 32 Km e 16km não há obrigatoriedade, mas recomendamos:**

- Recipiente de no mínimo 700 ml de água, para repor nos pontos de hidratação (a carregar na mochila, pochete, cinto, garrafa na mão...)
- Celular carregado, com crédito para chamadas.

### **Itens recomendados 70k e 32k:**

- Meia de compressão
- Lanterna de cabeça ou similar
- Corta vento ou jaqueta impermeável (anorak), a depender da previsão meteorológica
- Alimento/Suplemento
- Viseira / boné
- Óculos e luva

Para as distâncias de 5km e 16km os itens acima não são obrigatórios. Mas é altamente recomendado o uso de reservatórios de hidratação para os 16km, podendo ser utilizado a garrafinha dobrável que entregaremos no kit do atleta..

## **HIDRATAÇÃO E APOIO NO TRAIL RUN**

A fim de evitarmos gerar lixo nas trilhas, nos pontos de hidratação NÃO forneceremos água em copo descartável. Cada atleta deve carregar seu próprio recipiente de água para abastecimento. Forneceremos a todos os atletas no kit uma garrafinha plástica para que faça uso na prova.

Cada percurso terá pontos de hidratação, que variam conforme a distância, sendo:

- 70km – 7 pontos de hidratação nos seguintes pontos  
9 km, 17,5km, 23,5km, 31km, 40,7km, 52km, 57,7km, 66km
- 32km – 4 pontos de hidratação nos seguintes pontos: 9km, 15km, 23km e 27km
- 16km – 2 pontos de hidratação no percurso: 9km e 14km
- 5km – 1 ponto de hidratação: no km3 da prova

Conforme o regulamento, não é permitido qualquer tipo de assistência aos atletas durante o percurso. Somente no 3º e no 6º ponto de hidratação dos atletas dos 70k é permitido assistência de água, bebidas e comidas de pessoas externas.

Os atletas dos 70km poderão deixar com a organização uma sacola com itens de reposição que julgar necessários que serão levados para o 4º ponto de hidratação (km 31). Os atletas que desejarem fazer uso deste serviço, devem entregar a sacola para a organização na arena de largada até 10min antes da largada.

## **Horários de corte**

O percurso maior está com 67km onde há um limite de 12:30 horas para os atletas cruzarem a linha de chegada. Para os 32km o tempo limite é de 8 horas, para os 16km este limite é de 3 horas para serem considerados “finishers”. Atletas que cruzarem após estes tempos serão considerados “cortados”.

Nos 70km, existem ainda 2 pontos de cortes intermediários:

### **Pontos de corte dos 70k:**

- km 31: corte com 5:45 horas de prova (11:45) Ponto de hidratação 4
- km 52: corte com 10 horas de prova (16:00) Ponto de Hidratação 6

### **Pontos de corte dos 32k:**

- km 22,8: corte com 6 horas de prova (16:00) Ponto de hidratação 2

## **Distâncias e altimetrias**

No percurso de 70km há um limite de 12:30 horas para os atletas cruzarem a linha de chegada.

### **Percurso de 70km**

Distância: 66,8km

Altimetria acumulada: 2604m

Hora de largada: 06:00

Tempo limite de prova: 12:30 (18:30)

8 Pontos de hidratação: 9 km, 17,5km, 23,5km, 31km, 40,7km, 54km, 60km, 66km

Cortes nos pontos de apoio 4 (11:45) e 6 (16:00h)



### Percurso de 32km

Distância: 31,1km

Altimetria acumulada: 1960m

Hora de largada: 10:00

Tempo limite de prova: 8h de prova (18:00)

Corte no ponto de apoio 3 (16:00)

4 Pontos de hidratação: 9km, 15km, 22,8km e 26,6km



### Percurso de 16km

Distância: 15,8km

Altimetria: 594m

Hora de largada: 15:00

Tempo limite de prova: 03 h de prova (18:00)

2 Pontos de hidratação: 9km e 14km



### Percurso de 6km

Distância: 6,2km

Altimetria acumulada: 185m

Hora de largada: 16:00

Tempo limite de prova: 02 h de prova (18:00)

1 Pontos de hidratação: 4km



## **TELEFONE DE EMERGÊNCIA**

Em caso de necessidade ou emergência durante a corrida, os atletas poderão telefonar para um número que será informado na entrega de kit e no briefing (vivo). Este número será usado exclusivamente para emergência no período da prova. Há a cobertura de celular em 90% do percurso, onde a melhor operadora que pega na região é a Vivo, mas as operadoras Claro e TIM também tem cobertura razoável.

## **PREMIAÇÃO DA ETAPA**

Conforme o regulamento da prova, a premiação está prevista para acontecer às 17:30. Serão premiados as seguintes categorias:

### **70km:**

Do 1º ao 5º colocado geral masculino e feminino

Do 1º ao 3º colocado por categoria de idade (não entram os 5 primeiros da geral)

Até 29 anos (Masc e Fem)

30 a 39 anos (Masc e Fem)

40 a 49 anos (Masc e Fem)

50 a 59 anos (Masc)

50 anos ou mais (Fem) e 60 anos ou mais (Masc)

### **32km, 16km e 5km:**

Do 1º ao 5º colocado geral masculino e feminino

Do 1º ao 3º colocado por categoria de idade (não entram os 5 primeiros da geral)

Até 29 anos (Masc e Fem)

30 a 39 anos (Masc e Fem)

40 a 49 anos (Masc e Fem)

50 a 59 anos (Masc)

50 anos ou mais (Fem) e 60 anos ou mais (Masc)

É responsabilidade do atleta informar sua categoria no ato de inscrição e confirmar sua categoria no ato de retirada de kit. Não serão feitos ajustes de categorias após realização da prova.

É obrigatória presença dos atletas premiados na cerimônia de premiação. Um representante do atleta poderá retirar seu prêmio na cerimônia de premiação desde que deixe devidamente registrado. Atletas ou representantes que não estiverem presentes na cerimônia de premiação perderão direito aos prêmios.

## **Pontos de controle e chip de cronometragem**

Para a classificação na competição, utilizamos um sistema automático de cronometragem através de um chip que estará junto ao numeral de peito e que o corredor deverá levar durante toda a competição. O "tempo oficial" de cada corredor, será considerado da hora de largada até o momento em que o atleta cruza o pórtico de chegada (tempo bruto).

Ao longo do percurso também teremos pontos de controle que irão confirmar passagem de vocês.

Caso venha a desistir/abandonar a prova e decidir ir embora por meios próprios, favor informar a organização na arena.

Caso caia durante a prova leve contigo até o pórtico de chegada. Não troque com outro corredor e não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização.

Atletas que largarem em horário diferente ao de sua distância ou que correr com numeral de outro atleta será desclassificado.

Prepare-se para mais este desafio e boa prova!