

A group of cyclists is riding on a dirt trail. The lead cyclist is wearing a black jersey with red patterns and a black helmet. Behind him, another cyclist is wearing a blue jersey and a blue helmet. Further back, there are more cyclists in various colored jerseys. The background is a dirt embankment with some green vegetation on the right side.

**BRASIL
RIDE
MARATONA CMD**

Guia do atleta Maratona CMD

22 de Abril de 2023

MONUMENTO NATURAL DA SERRA DA FERRUGEM

BRASIL RIDE MARATONA CMD

Caro atleta, seja bem vindo a mais uma edição da Maratona CMD. Conceição do Mato Dentro pretende se transformar na capital brasileira do Mountain Bike, e este evento irá mostrar a você trilhas e opções de rota da região. Nosso compromisso é de proporcionar uma grande experiência aos atletas. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida. Aos que participaram no ano passado, este ano terão um percurso completamente diferente.

Antes da Maratona CMD e da Tour, teremos em Conceição do Mato Dentro a ultra maratona com 5 etapas. Aproveite para assistir a 4ª etapa, em formato de Cross Country (XCO), onde os atletas passarão na arena. Serão três baterias que acontecem entre 10:00 e 15:00 de 6ª f.

A Maratona CMD acontece no último dia da Ultra Maratona de 5 dias, onde o percurso será igual. Também teremos a categoria TOUR, com um percurso menor onde estimulamos a participação, não havendo classificação nem competição.

A largada e chegada acontecerá sempre no mesmo local, na praça Brasil Ride, mesmo local que acontecerá as entregas de kits.

AGENDA

21 de Abril (6^a f) – Entrega de kits na arena Brasil Ride.

- 09:00 às 16:00 Entrega de kit dos atletas
- 10:00 às 14:00 – Baterias de XCO da Brasil Ride Espinhaço 4 voltas no percurso

22 de Abril (sábado) – Maratona CMD + Tour

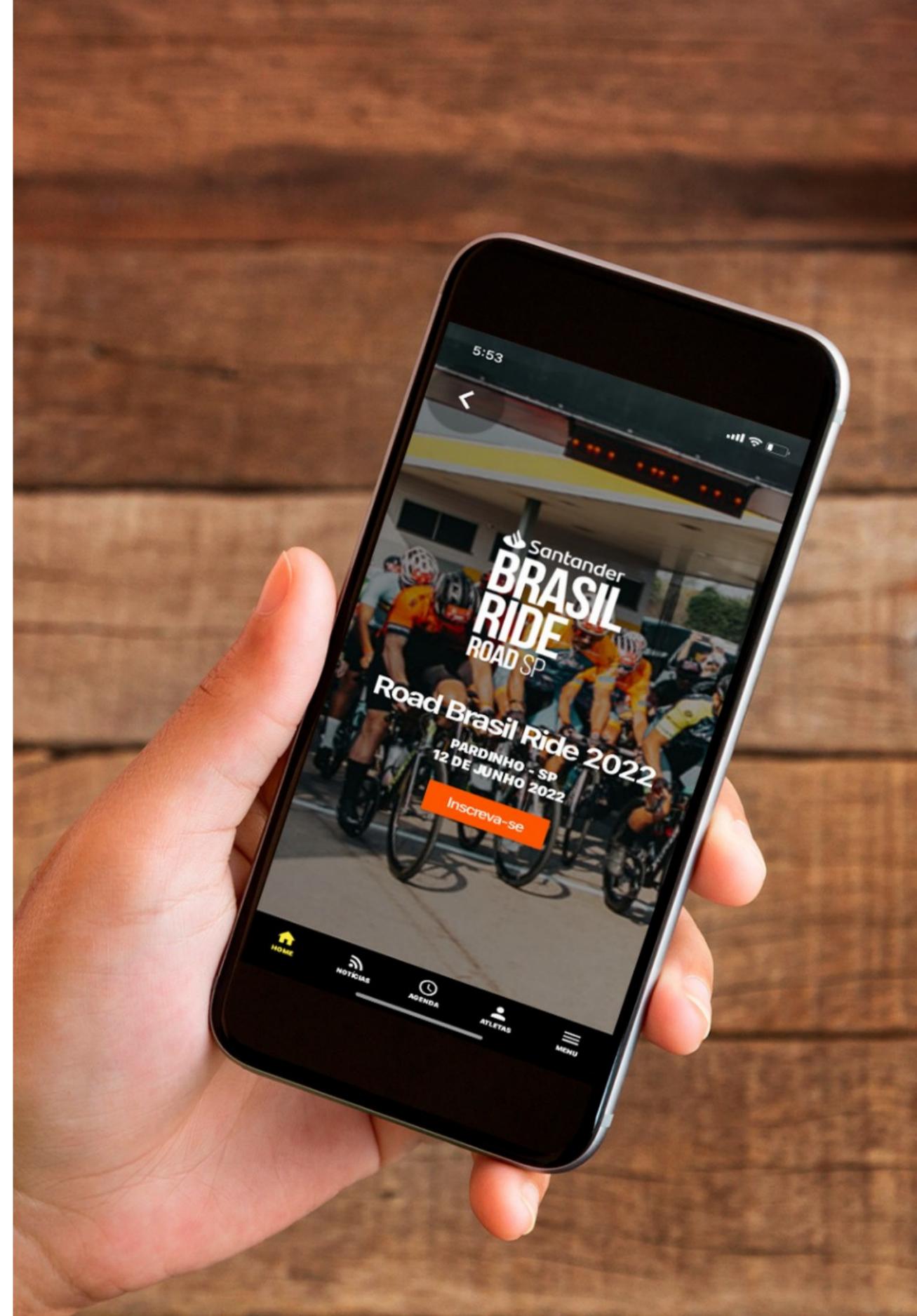
- 7:30 às 09:00 Entrega de kit
- 09:00 Alinhamento para a largada
- 09:10 – Largada Maratona CMD
- 09:30 – Largada Tour
- 16:30 Premiação geral na arena



RESULTADOS / APP BRASIL RIDE

Os resultados serão disponibilizados no APP Brasil Ride. Convidamos desde já você a baixar o APP Brasil Ride, onde nele disponibilizaremos informações da prova como agenda, seu número de atleta, resultados.

www.brasilride.com.br/app



ARENA BRASIL RIDE

A arena de largada e chegada e serviços aos atletas será na praça Brasil Ride.

Lá que faremos a entrega de kits dos atletas e onde se encontra a loja com produtos oficiais da Brasil Ride e lojas de parceiros.

Também haverá serviços de massagens na arena e uma praça de alimentação.



ENTREGA DE KIT



A entrega do kit acontecerá na arena Brasil Ride, neste local.

Para retirar seu kit identifique o seu número de atleta, que estará disponível na listagem de atletas no APP Brasil Ride. Será necessário a apresentação de um documento com foto.

Sua Jersey Brasil Ride será entregue conforme o tamanho solicitado no processo de inscrição.

Para a retirada de kit de terceiros (amigo), será necessário apresentar cópia de identidade do atleta e a autorização de retirada de kit por terceiros, preenchida e assinada, disponível no site do evento.

Para imprimir esta autorização [CLIQUE AQUI](#).

PERCURSOS EXCLUSIVOS

O percurso passa por algumas terras particulares, por varias unidades de conservação que foram autorizadas a passagem dos atletas exclusivamente para a prova. Estes possuem porteiras que terão staffs controlando sua abertura e passagem.

Por este motivo ciclistas não que NÃO estiverem inscritos não poderão seguir nas terras particulares.

ALINHAMENTO E PORTÕES DE LARGADA

O alinhamento para a largada acontece na ordem de chegada. Os atletas que estarão fazendo a ultramaratona de 5 dias irão se alinhar à frente e terão a largada mais cedo. A largada da Maratona será 10 minutos depois e a da Tour ainda 20 minutos depois.

**BRASIL
RIDE**
MARATONA **CMD**

PERCURSO - MARATONA DO CMD

**BRASIL
RIDE**
MARATONA CMD

Distância: 50,6 km

Altimetria: 1.200 m

Largada: 10h

Hidratação 1: 26km - Distrito de Córregos (ponto para expectadores)

Hidratação 2: 36,5km

Tempo limite de prova: 6:00 (15:30 hora local)



Nesta etapa os primeiros 30 km são predominantemente por estradas de terra e caminhos, incluindo um trecho de asfalto pela rodovia no início. A partir do km30 que se iniciam os trechos de trilhas, mesclado com trechos de inclinação maior.

O trecho inicial da prova passa por um trecho Urbano em descida, portanto tenha muita atenção nos cruzamentos. Pegaremos então um trecho de rodovia de 4 km até acessarmos a estrada de terra. Segue por esta estrada passando por algumas subidas e descidas até o distrito de Córregos, onde será o primeiro ponto de apoio. Neste local é possível para o público acompanhar a prova.

Ao sair de Córregos rodarão por cerca de 2km no asfalto até iniciar a grande subida da prova, com 5 km de extensão e mais de 280 m de ganho de altitude. É o trecho mais desafiador, pela subida e pela exigência técnica das trilhas. Após atingir o topo, a predominância é de descidas. Passarão pelo 2º ponto de apoio no km 36,5 e segue descendo até o asfalto novamente. O trecho final é igual ao início da prova, o que inclui uma subida de 2km pelo trecho urbano antes de chegar à meta.

Ao longo do percurso teremos controle de passagem de atletas, onde aqueles que deixarem de passar por todos os pontos. Serão automaticamente desclassificados.

Fique atento à divisão de provada Tour, que acontece no km 15. O percurso da Maratona CMD segue reto enquanto que a Tour fará percurso menor virando à direita.

Horário de corte:

1º corte no km 15 – 11:00. Atletas que passarem após este horário, deverão seguir pelo percurso da Tour, que totalizará 31km. Deixarão de percorrer 20 km de prova, e serão desclassificados.

2º corte no Km 26 em Córregos – 12:30. Atletas que passarem após este horário não devem seguir pelo percurso da prova. Deverão ser transportados até a chegada pelos carros de apoio ou seguir pedalando pela estrada de asfalto, sem pegar a Serra do Falcão. Estes serão ser desclassificados



TOUR BRASIL RIDE

Distância: 31,6 km
Altimetria: 700 m
Hidratação: 18,5km

A TOUR BRASIL RIDE, é uma categoria em que estimulamos a participação em eventos, mas não há competição. Nesta categoria não há premiação, tratando-se de uma categoria de inclusão. O percurso será diferente da edição passada.



O trecho inicial é igual ao da Maratona CMD, até o km15. Neste ponto haverá uma divisão, onde o pessoal da Maratona CMD segue reto enquanto a Tour deverá virar à direita. Teremos uma placa de sinalização no local.

Inicia-se então uma subida por estrada de terra até passarem por dentro de um curral, e após ele a subida segue por mais 500m em trilhas “de vaca”. No km 17 vocês encontrarão o mesmo percurso da Maratona CMD e na sequencia o ponto de hidratação. A partir daí o percurso é predominantemente em descida, até chegar na estrada. O trecho final possui 2 km de subida em trecho urbano.

NECESSIDADE ESPECIAL



Caso possua alguma necessidade especial ao longo do percurso (problema médico, mecânico...) em que não seja possível prosseguir na prova, teremos motos batedoras e veículo fazendo a escolta e varredura no final. Aqueles que não tiverem condições de prosseguir na prova, utilizarão o carro “vassoura”. Este veículo passará pelos principais pontos do percurso e pontos de hidratação e levará os atletas ao final da etapa para a arena. Também veículos 4x4 e ambulâncias estarão circulando pelo percurso para prestar apoio.

APOIO MÉDICO

Equipe médica e de resgate com moto e ambulância estarão circulando no percurso da prova, com comunicação por rádios. Haverá também um posto de atendimento médico instalado na arena de largada/chegada da prova.



DEMARCAÇÃO DO PERCURSO

O percurso estará todo demarcado e será feito através de:

- Pinturas no percurso no chão com setas de onde seguir
- Placas de sinalização
- Staffs sinalizando
- Fitas das marcas Shimano e Specialized

Para a última etapa, fique atento à demarcação da divisão de prova com a “Maratona do Cipó”. A seta estará demonstrando o sentido a se seguir. Quando houver uma placa ou pintura no chão com um “X” significa que não se deve seguir na direção do “X”.

Significado das placas que você encontrará na trilha # Trail signs



PASSAGEM POR UNIDADES DE CONSERVAÇÃO

Na montagem do percurso, procuramos levá-los para conhecer os mais belos e icônicos lugares de Conceição do Mato Dentro.

Vocês terão a oportunidade de pedalar pelo Parque Natural Municipal Salão de Pedras e pela Serra do Falcão. A fim de que possamos manter esta região intacta e gerarmos o mínimo de impacto possível, solicitamos alguns cuidados:

- Não descartar qualquer embalagem pelo pelo percurso
- Pedalar somente pelos trechos devidamente sinalizados, nunca pedalar por fora das trilhas
- Não coletar animais ou plantas
- Destinar seu lixo adequadamente nas lixeiras identificadas pelo caminho ou na arena

Cuidado com o lixo que produzir (garrafas, embalagens de gel e alimentos...). Leve eles consigo até os pontos de hidratação ou linha de chegada. Para reduzirmos o impacto de lixo gerado no evento, não forneceremos copos descartáveis no ponto de hidratação.

Nos pontos de apoio faremos a coleta seletiva de lixo, entre os recicláveis e o lixo orgânico.

Contamos com vossa colaboração para que possamos continuar a explorar e conhecer lugares de belezas naturais como estes.

Boa prova