Brasil Ride Bahia 2023
- Informativo 1-

Caro participante da Brasil Ride Bahia 2023

Faltam poucos dias para mais uma edição deste evento que será mais do que uma prova, será uma etapa em sua vida.
Seguem algumas informações importantes que auxiliarão em seu planejamento para esta prova.

Agenda Resumida

- 21 de Outubro – Sábado: Entrega de kit dos atletas na Vila Brasil Ride em Arraial d'Ajuda (obrigatório apresentação de atestado médico). O atestado deve estar carimbado e assinado por seu médico.
- 22 de Outubro – Domingo: 1ª etapa em Arraial d'Ajuda.
- 23 de Outubro – Segunda-feira: 2ª Etapa - Arraial d'Ajuda para o acampamento Brasil Ride em Guaratinga.
- 24 de Outubro – Terça-feira: 3ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 25 de Outubro – Quarta-feira: 4ª etapa com largada e chegada Vila Brasil Ride em Guaratinga.
- 26 de Outubro – Quinta-feira: 5ª etapa – Acampamento em Guaratinga para Eunápolis. De lá os atletas serão transportados de ônibus e as bikes de caminhão.
- 27 de Outubro – Sexta-feira: 6ª etapa - contrarrelógio em Arraial d'Ajuda
- 28 de Outubro – Sábado: 7ª e última etapa do Brasil Ride; e Maratona dos Descobrimentos – Festa de encerramento, em Arraial d'Ajuda no Uiki Parracho.

Quando estiverem em Arraial d'Ajuda, a Vila Brasil Ride será no "Uiki Parracho", onde não haverá acampamento. Os participantes devem providenciar suas estadias nas dezenas de opções de pousadas, hotéis e casas na região.

Estrutura nas duas Vilas Brasil Ride

Teremos em Arraial d'Ajuda a Vila Brasil Ride com pé na areia, onde acontecerá a entrega de kits, largadas e chegadas de cada etapa realizada em Arraial d'Ajuda, além das estruturas de conveniência para os atletas como bar, restaurante, massagens, oficinas mecânicas, lojas e lava bike.
A Vila Brasil Ride no Uiki, fica de frente para o mar (Estrada da Pitinga, s/nr). O Uiki Parracho está a cerca de 1,3 Km do centro de Arraial d'Ajuda.

Os jantares, briefing, cerimônias de premiação diárias, exibição de fotos e vídeo, acontecerão em outro lugar, no ginásio da Escola Municipal de Arraial d'Ajuda.

Em Guaratinga durante três noites (23, 24 e 25 de Outubro) a Vila Brasil Ride será no acampamento, que está a cerca de 130 Km de Arraial d'Ajuda e a 9 Km por estradas de terra da cidade de Guaratinga. Esta é uma pequena cidade no interior baiano com pouquíssima estrutura hoteleira, mas muitas belezas e riquezas naturais. Todos os atletas, staffs, voluntários e membros da organização serão acomodados no acampamento.
Uma das novidades neste ano será a 5ª etapa, etapa e percurso inéditos, onde os atletas deixam o acampamento e seguem para Eunápolis onde acaba etapa. De lá terão transfer para Arraial d'Ajuda em ônibus e as bikes de caminhão.

Na área do acampamento, os sinais de celulares Vivo e Claro, com 4G tem boa cobertura de dados.

Para cada atleta será fornecida uma barraca individual com um colchão de espuma envolto em saco plástico e lençol. Na mesma área existem bangalôs vip (barracas maiores) que foram previamente alugados por alguns atletas.

Toda infraestrutura no acampamento da Vila Brasil Ride foi montada em fazenda particular para receber os atletas, staffs e membros da organização que ficarão TODOS acampados. O pernoite no acampamento será restrito a estes. Durante o dia, será permitido ao público conhecer e acompanhar a prova no acampamento, respeitando as áreas que serão exclusivas aos atletas. Acompanhantes, mecânicos e familiares poderão conhecer o acampamento e circular pela área reservada ao público, mas após 18:00h NÃO será possível se manter tampouco acampar na arena Brasil Ride.

É área de uso exclusivo os atletas, não sendo possível em hipótese alguma o acesso de pessoas externas: os banheiros e chuveiros, área de barracas, restaurante, bike park, lava bike e área de hidratação na arena.

Dentre as estruturas que encontrarão no acampamento, destacamos:

- Restaurante principal exclusivo dos atletas, onde será servido café da manhã e jantar. É nele que, diariamente, acontece a premiação de cada etapa, o briefing da próxima etapa e o programa que será transmitido ao vivo pelo youtube". Nele não é permitido entrada de acompanhantes, mas que poderão acompanhar pela internet ao vivo tudo o que acontece nesta cerimônia.
- Lounge Brasil Ride, para descanso e convivência dos atletas.
- Comércio de comidas e bebidas para atletas.
- Banheiros e chuveiros em containers. Não é permitido usar o banheiro no acampamento para lavar roupas, sapatilhas, capacetes, luvas.
- Área de massagens.
- Bike wash, para limpeza das bikes, sapatilhas e capacete (apenas os membros do staff poderão operar as máquinas para lavar sua bike).
- Bike park, para guarda das bikes. Somente o atleta pode retirar sua bike.
- Apoio Neutro Shimano.
- Posto médico.
- Ponto de energia elétrica para carregar celular, GPS e eletrônicos (220V)
- Ponto de água para consumo.
- Área das barracas: acesso exclusivo a atletas, não sendo permitido bikes.

Jantar de Premiação Diária

Todas as noites, exceto dia 26 de Outubro, é oferecido aos atletas jantares, onde também acontece a cerimônia de premiação de cada etapa, o briefing com detalhes e dicas da etapa do dia seguinte e as fotos e vídeos do dia. Esta cerimônia terá transmissão ao vivo, e poderá ser acompanhada pelos amigos e familiares pelo canal do youtube da Brasil Ride O Jantar é exclusivo aos atletas inscritos, não sendo possível o acesso de acompanhantes, familiares e equipes de apoio. Não há venda de "convites" individuais para os jantares.

Logística de Prova

Faz parte do kit dos atletas, uma bolsa exclusiva Brasil Ride com capacidade de 80 litros. Nesta bolsa você deverá colocar todo o material que precisará durante os 3 dias de acampamento. Esta bolsa deverá ser entregue identificada para a organização que transportará para o acampamento. O mesmo acontecerá no trajeto do acampamento para Arraial d'Ajuda.

Não serão aceitas outras bolsas para transporte.

Cases de bikes não serão transportados, devendo ficar nas suas hospedagens em Arraial d'Ajuda.

Na 5ª etapa, que se inicia no acampamento e acaba em Eunápolis, os atletas deverão embarcar suas malas para pegarem em Arraial d'Ajuda. Para maior comodidade podem também separar uma sacochila que receberão no fim da etapa em Eunápolis, onde poderão se trocar antes de pegar os ônibus que farão o transfers.

Bike Park e Deslocamento em Arraial d'Ajuda

O bike park serve para guardar sua bike após o término de cada etapa. Ele só pode ser acessado pelo atleta. Em Arraial d'Ajuda na arena da praia ele funciona até às 18h, e nenhuma bike poderá pernoitar. A arena de Arraial d'Ajuda está localizada a cerca de 1,3 Km do centro, e o restaurante no ginásio da escolar municipal está a 700 m do centro. Os atletas poderão ir para a arena e para o jantar em suas bikes, onde teremos bike park nestes locais.

Durante o acampamento em Guaratinga as bikes pernoitam no bike park, não sendo permitida as mesmas na área das barracas.

Ponto de apoio no percurso

Cada etapa possuirá pontos de apoio e hidratação distribuídos estrategicamente pelo percurso. A localização e quantidades dos pontos por etapa serão informadas no briefing anterior a cada etapa.

Teremos disponíveis nos pontos de apoio água mineral e água de poço artesiano (com análise de laboratório comprovando a pureza da água).

A ÁGUA MINERAL SERÁ EXCLUSIVA PARA BEBER, SENDO PROIBIDO USÁ-LA PARA OUTROS FINS (LAVAR MÃOS, LAVAR CARAMANHOLAS, LAVAR PARTES DA BIKE, BANHO, ETC). Atletas que forem flagrados fazendo uso da água mineral de forma indevida serão notificados, podendo ser penalizados em caso de reincidência.

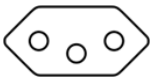
Acompanhamento ou Apoio Externo no Percurso da Prova

Não é permitido qualquer tipo de apoio externo aos atletas ao longo do percurso. Carros ou motos com mecânicos, fotógrafos, cinegrafistas ou qualquer tipo de acompanhamento NÃO serão permitidos nas etapas. Atletas que tenham qualquer tipo de apoio serão penalizados.

Para o acampamento:

A seguir, dicas do que preparar para levar em sua bolsa para o acampamento:

- Artigos de higiene pessoal: escova e pasta de dente, sabonete, xampu, desodorante, lâmina de barbear, pomada de assadura, toalha para banho;
- Cadeado de preferência de segredo. Será usado para fechar sua bolsa e posteriormente sua barraca;
- Roupas sobressalentes para cada etapa (3 jerseys, 3 breteles, 3 meias e luva) para sua comodidade e higiene;
- Saco de dormir ou pequeno cobertor
- Suplementos alimentares para 3 etapas. Prepare suas doses de suplementos em sacos zip-lock para diminuir o peso e espaço;
- Protetor solar;
- Repelente de insetos;
- Medicação pessoal;
- Saco plástico para roupas sujas;
- Muda de roupas íntimas (3);
- Roupa casual: 1 bermuda, 1 calça, 1 tênis, 3 camisetas, meias e boné;
- Jaqueta impermeável e/ou corta-vento;
- Jaqueta de fleece;
- Lanterna de Cabeça;
- Chinelo
- Telefone celular com carregador (as operadoras com cobertura são Claro e Vivo). Identifique seus carregadores e aparelhos eletrônicos com seu nome;
- Benjamin (adaptador de tomada, ou “T”, para múltiplas conexões de tomada). Atente que nossas tomadas são de acordo com o recente padrão brasileiro, e a tensão é de 220V identifique com seu nome.



O que NÃO pode fazer na Brasil Ride

- Pular grades no alinhamento para a largada;
- Usar água mineral para jogar na cabeça, lavar qualquer parte do corpo, lavar garrafas, etc. Uso exclusivo para beber.
- Seguir por percurso não sinalizado.
- Possuir moto ou veículo de apoio ou fotógrafo particular acompanhando o percurso da prova.
- Entrar com bikes na área das barracas.
- Lavar roupa, sapatilha, capacete no acampamento (pias, chuveiros, etc).
- Subir ao pódio ou palco descalço, de chinelo ou sandálias;
- Jogar lixo ou embalagens pelo percurso.

Dúvidas Freqüentes

Como serão os banheiros do acampamento da Vila Brasil Ride?
Para garantir maior conforto, os banheiros serão em contêineres com boxes individuais com água quente. Para o bom funcionamento, não descarte papéis no vaso sanitário e mantenha-o sempre limpo. **Não será permitido lavar roupas, luvas e sapatilhas em nenhuma área do acampamento (pias e chuveiros)**.

Como funcionará a logística da etapa nova, 5ª etapa, que acaba em Eunápolis
Esta etapa inicia no acampamento e acabará em Eunápolis. No acampamento os atletas devem embarcar suas malas que serão transportadas para Arraial d'Ajuda, no Ginásio poliesportivo. Além disso, os atletas poderão deixar com a organização, no acampamento e em local indicado pela organização, a sacochila com uma troca de roupa, calçado entre outros pertences, para ser levado até Eunápolis. A sacochila será entregue no kit do atleta.
As bikes serão transportadas entre Eunápolis e Arraial d'Ajuda por caminhão devidamente preparado. Para o transporte das bikes não esqueça de retirar todos os acessórios da bike (GPS, garrafinha, bomba, bolsa de equipamentos, etc). A organização não se responsabiliza por perda ou extravio destes acessórios.

Haverá serviço mecânico para as bikes?
Sim, em ambas as arenas teremos o Apoio Neutro Shimano. Necessidades de ajustes, regulagens e reparo serão feitos pela equipe da Shimano, sem cobrança adicional por este serviço.
Para fazer qualquer reparo em sua bike, lave-a primeiro no lava bike e entregue-a limpa aos cuidados da Shimano. Caso haja a necessidade de troca de equipamentos (corrente, câmbio, pastilhas, pneus, etc) estes deverão ser fornecidos pelos atletas ou comprados externamente e a equipe Shimano faz a instalação sem custo algum.
Muitas bicicletas possuem alguns equipamentos personalizados. Por isso, sugerimos que leve gancheira reserva, aros, pastilhas, freio, etc.

Caso minha bicicleta não tenha componentes Shimano, a equipe do Apoio Neutro da Shimano irá cuidar dela?
Sim, pois a missão da equipe da Shimano é dar condições para que você conclua a prova e cumpra mais esta etapa em sua vida.

Haverá tenda de massagens?
Sim, realizado por uma equipe de fisioterapeutas da clínica esportiva especializada Fisionoesporte. Mas este é um serviço adquirido à parte. Pacotes de massagens antecipados estão sendo vendidos com preços promocionais. Faça sua reserva pelo fone: +55 11 98106-8250 / 96744-2894
Mas também é possível contratar individualmente a cada dia direto na tenda de massagem

Como poderemos carregar aparelhos celulares e outros equipamentos elétricos?
Teremos uma tenda com tomadas disponibilizada para carregar aparelhos celulares, GPS, filmadoras etc. Você deve levar seu próprio carregador identificado com seu nome. Sugerimos levar também um "benjamim" (adaptador para múltiplas conexões ou "T"). Fique atento à tensão de 220V.

Há sinal de celular no acampamento?
Sim, para as operadoras Vivo e Claro o sinal de telefone celular e de dados 4G tem cobertura em Arraial d' Ajuda e no acampamento em Guaratinga.

Posso usar cartão de crédito no acampamento?
Para a compra de serviços, bebidas e refeições, sugerimos que leve dinheiro em espécie, pois o sinal para pagamento com maquininha oscila.

Haverá alimentação diferenciada para vegetarianos?
Caso você tenha alguma restrição ou necessidade especial de alimentação, favor enviar email para br@brasilride.com.br com o assunto "Alimentação especial Brasil Ride" explicando a sua situação.

Equipe de apoio particular na Vila Brasil Ride em Guaratinga?
Não serão aceitas equipes de apoio particulares com estrutura própria dentro da arena Brasil Ride em Guaratinga. As equipes que levarem apoio deverão ser "autossuficientes", não podendo usar qualquer estrutura da arena (água, energia elétrica, banheiros, barracas). Deverão se instalar fora da arena, lembrando que são propriedades particulares e deverão ser tratadas direto com os proprietários locais.

Serão permitidos acompanhantes no acampamento da Vila Brasil Ride em Guaratinga?
Haverá uma área comum, fora do acampamento, onde é possível acompanhar a chegada, avistar as barracas e com área gastronômica regional, vendendo bebidas e alimentos. Mas há outra área onde somente será permitida a circulação de atletas e membros envolvidos na organização do evento. O acesso será controlado para garantir a segurança, conforto e infraestrutura dimensionada aos participantes diretos do evento. Esta será uma experiência única de convívio entre atletas e a natureza, prepare-se para essa emoção.

Outras duvidas?
Recomendamos ler o regulamento da prova e o site.
Brasil Ride... mais que uma prova, uma etapa em sua vida