



BRASIL RIDE
PARAÍBA 2026

GUIA DO ATLETA

ULTRAMARATONA

10 a 17 de outubro de 2026
João Pessoa e Serra da Raiz



As informações a seguir estão sujeitas a atualizações.

SUA JORNADA

10 A 17 DE OUTUBRO



Acervo Brasil Ride. Edição anterior.

10/10 sábado	Retirada do kit João Pessoa
11/10 domingo	1ª etapa Prólogo e entrega da mala oficial João Pessoa
12/10 segunda	2ª etapa João Pessoa para a Vila Brasil Ride Serra da Raiz
13/10 terça	3ª etapa com largada e chegada na Vila Serra da Raiz
14/10 quarta	4ª etapa com largada e chegada na Vila Serra da Raiz
15/10 quinta	5ª etapa com largada e chegada na Vila Serra da Raiz
16/10 sexta	6ª etapa Retorno a João Pessoa João Pessoa
17/10 sábado	7ª etapa Última etapa João Pessoa

BRIEFINGS E INFORMATIVOS

As informações sobre a programação de cada etapa, horários, percursos, tempos de corte e pontos de hidratação serão comunicadas nos briefings oficiais e nos informativos enviados no grupo do evento no WhatsApp. Para entrar no grupo [clique aqui](#). Acompanhe esses canais durante o evento para receber as orientações e eventuais atualizações da organização.

ANTES DE VIAJAR

DOCUMENTOS, BICICLETA E BAGAGEM

Bem-vindo à primeira edição da Brasil Ride Paraíba. Reunimos as orientações para sua chegada, as sete etapas, o acampamento e o retorno a João Pessoa. Prepare seus documentos, sua bicicleta e sua bagagem antes de viajar.

Confira os documentos exigidos para o credenciamento e providencie seu **atestado médico impresso**.

Organize a hospedagem em João Pessoa. **A estadia na cidade é de responsabilidade do atleta**; a inscrição inclui o período de acampamento na Vila Brasil Ride.

Revise sua bicicleta e separe os componentes específicos que possam ser necessários durante a prova, como gancheira e pastilhas de freio. Prepare também os itens pessoais que você utilizará nas **quatro noites de acampamento**.

A ARENA EM JOÃO PESSOA

A arena também recebe as largadas e chegadas das etapas realizadas em João Pessoa. Organize seus deslocamentos entre a hospedagem e a arena considerando a programação oficial.



RETIRADA DO KIT

10 DE OUTUBRO

A retirada do kit acontece na Arena Brasil Ride, no Busto de Tamandaré, na Avenida Cabo Branco, s/n, na orla de João Pessoa.

PRESENÇA E DOCUMENTOS

O credenciamento e a retirada do kit deverão ser realizados **pessoalmente** por cada atleta. Brasileiros deverão apresentar documento de identificação com foto; estrangeiros, passaporte. Os documentos de identificação poderão ser apresentados em **formato digital**.

Atletas inscritos na categoria **Solo Elite** deverão apresentar também a **licença UCI ou nacional válida para 2026**, que poderá ser apresentada em formato digital.

ATESTADO MÉDICO

O atestado médico deverá ser apresentado **impresso, no momento da retirada do kit**, e ter sido emitido nos seis meses anteriores ao evento.

O documento deverá ser emitido em **papel timbrado**, conter o nome completo do atleta e apresentar assinatura e carimbo legível do médico, com o número do **CRM**. Deverá declarar expressamente que o atleta **“está apto a realizar provas de esforço físico de alta intensidade/resistência”**.

- A dispensa é exclusiva aos atletas **UCI Elite e Sub23**. Para os
- demais atletas, **a apresentação do atestado é obrigatória: sem ele, não será permitida a participação na prova.**

TERMO DE RESPONSABILIDADE

O aceite on-line do termo de responsabilidade, realizado durante a inscrição, é suficiente, sem necessidade de apresentar cópia impressa ou assinar novamente no credenciamento.

EMERGÊNCIA

+55 14 99847-7526

WhatsApp 24 horas

KIT E MALA OFICIAL

- Jersey Oficial Brasil Ride
- Boné Brasil Ride
- T-shirt Exclusiva
- Mala oficial do atleta
- Placa da bike com **chip de cronometragem integrado** e numeral de costas
- Medalha de participação, entregue no encerramento a **todos os atletas**
- T-shirt Finisher, exclusiva dos atletas que **concluïrem todas as etapas dentro dos tempos de corte** e em conformidade com o Regulamento Geral

11 DE OUTUBRO - PRÓLOGO

A primeira etapa é o prólogo, em João Pessoa. Respeite a sinalização e as orientações da equipe para entrar na área de largada.

PREPARE E ENTREGUE SUA MALA

A mala oficial Brasil Ride faz parte do kit. Coloque nela os itens que você precisará durante o acampamento em Serra da Raiz. **O transporte dessa mala está incluído na inscrição.**

11 DE OUTUBRO

16H ÀS 18H

Entregar a mala oficial na Arena Brasil Ride em João Pessoa

Feche sua mala com cadeado, preferencialmente de segredo. Identifique também seus aparelhos eletrônicos e carregadores com seu nome.

Cases de bicicletas não fazem parte do transporte da mala oficial. Organize separadamente a guarda e o transporte do case da sua bicicleta.

SUA ESTADIA NA VILA

12 DE OUTUBRO · SERRA DA RAIZ

A segunda etapa leva os atletas de João Pessoa ao acampamento em Serra da Raiz. A Vila será a base das etapas seguintes até o retorno a João Pessoa na sexta-feira.

BARRACA E HOSPEDAGEM

Cada atleta recebe uma **barraca individual impermeável com colchão**. A inscrição inclui **quatro noites de hospedagem** no acampamento. Há opção de Bangalô VIP, conforme disponibilidade e contratação.

Leve seu saco de dormir ou cobertor, toalha e itens de higiene pessoal. **Bicicletas não podem entrar na área das barracas**; utilize o Bike Park.

ALIMENTAÇÃO E RESTAURANTE

Estão incluídos **quatro jantares e quatro cafés da manhã** durante a permanência na Vila. O restaurante dos atletas também recebe as cerimônias de premiação e os briefings com as informações da etapa seguinte.

Haverá possibilidade de compra de alimentos e bebidas no período que antecede o jantar, além de lounge e redário para descanso e convivência.

BANHEIROS E CHUVEIROS

Os banheiros e chuveiros são destinados aos atletas. Não lave roupas, sapatilhas, capacetes ou luvas nas pias e nos chuveiros. Papel higiênico e absorventes devem ser descartados nas lixeiras, nunca nos vasos sanitários.

A VIDA NA VILA

INFRAESTRUTURA E CONVIVÊNCIA

ÁGUA, ENERGIA E CONEXÃO

A Vila dispõe de ponto de água para consumo e de estrutura para carregar celulares, GPS e outros eletrônicos, conforme a operação da organização. Leve seu carregador identificado. A tensão na Paraíba é **220 volts**.

O sinal de celular e de dados pode variar conforme a operadora e o local. **Não dependa exclusivamente da conexão de celular** durante as etapas. A operadora com melhor sinal é a **Claro**.

ACESSO E CONVIVÊNCIA

O acesso às áreas exclusivas da Vila é controlado. Acompanhantes e pessoas externas não podem circular nas áreas restritas de barracas, restaurante, banheiros, chuveiros, Bike Park, Bike Wash e demais espaços operacionais.

Equipes particulares de apoio devem respeitar as áreas autorizadas e as orientações da organização.

BIKE PARK E BIKE WASH

O Bike Park é a área de guarda das bicicletas, com acesso controlado. Na Vila, as bikes devem permanecer nesse espaço quando não estiverem em uso; a retirada é feita **somente pelo próprio atleta**, identificada pela pulseira e numeral da placa.

Há Bike Wash para limpeza das bicicletas e equipamentos, conforme a operação da organização. Siga as orientações da equipe para utilizar o espaço.

ETAPAS E PERCURSO

13 A 15 DE OUTUBRO - ETAPAS 3, 4 E 5

As etapas 3, 4 e 5 têm largada e chegada no acampamento em Serra da Raiz. Acompanhe o briefing anterior a cada etapa para conhecer os detalhes do percurso e dos pontos de apoio.



PONTOS DE APOIO NO PERCURSO

Durante as etapas, os atletas contam com pontos de apoio para hidratação e reposição de energia, com água, bebidas refrigeradas, frutas e snacks doces e salgados. A quantidade e a localização dos pontos de cada etapa serão informadas no briefing do dia anterior.

A água dos pontos de apoio é **exclusiva para beber**. Não a utilize para lavar mãos, caramancholas, partes da bicicleta ou para banho.

PERCURSO E APOIO EXTERNO

Siga o percurso sinalizado e as orientações da organização. Não jogue lixo ou embalagens no trajeto.

Carros, motos, mecânicos e fotógrafos particulares não podem acompanhar os atletas no percurso. Apenas equipes credenciadas pela organização são autorizadas. O apoio externo pode resultar em penalização.

ATENDIMENTO MÉDICO

ESTRUTURA NAS ARENAS E EM TODAS AS ETAPAS

8

LEITOS NAS DUAS ARENAS

Unidade Móvel de Pronto Atendimento

15

PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Distribuídos no percurso

As arenas da Brasil Ride Paraíba contarão com uma Unidade Móvel de Pronto Atendimento (UMPA) com **oito leitos** para atendimento aos atletas.

Em todas as etapas, uma equipe de **15 profissionais, médicos, enfermeiros e socorristas** estará distribuída ao longo do percurso, com uma estrutura de atendimento e resgate que inclui:

- UTI móvel
- Ambulâncias básicas
- Duas motolâncias
- Veículo 4x4 com médico e resgatistas



ANTI-DOPING

Os atletas participantes são responsáveis por saber o que constitui uma violação das Regras Anti-Doping. Saber quais substâncias e métodos na Lista de Proibições da WADA e por monitorar e garantir que está de acordo com as Regras Anti-Doping da entidade.

EMERGÊNCIA

+55 14 99847-7526

WhatsApp 24 horas

MECÂNICA, RECOVERY E FOTOS

SERVIÇOS E CONTRATAÇÃO

SUPORTE MECÂNICO

A ProParts, em parceria com a UpDown Bike Service, oferece apoio mecânico aos atletas. **Pequenos ajustes são oferecidos a todos os atletas.** Leve componentes específicos da sua bicicleta, como gancheira reserva e pastilhas.

Serviços adicionais, como os pacotes **Mala Bike, Sport ou Pro**, podem ser contratados. Consulte valores e disponibilidade diretamente com a UpDown Bike Service.

UPDOWN BIKE SERVICE · WHATSAPP - +55 83 99821-6633

MASSAGEM E RECOVERY

A Fisio no Esporte oferece massagem esportiva, massagem vibratória, bota de compressão e crioimersão no Espaço Recovery Brasil Ride.

Os serviços avulsos ou pacotes podem ser contratados diretamente com a equipe, inclusive antecipadamente, conforme disponibilidade. Consulte opções, valores e agendamentos.

FISIO NO ESPORTE · WHATSAPP +55 11 94481-8250 | +55 11 98106-8250

SERVIÇO DE FOTOS OFICIAIS — FOTOP

Algumas conquistas merecem ir além da linha de chegada. A Fotop é a plataforma oficial para aquisição de fotos digitais do evento, com busca simples para você encontrar rapidamente suas imagens e reviver cada momento. A compra de pacotes poderá ser feita no credenciamento ou através do link abaixo.

<https://fotop.com/eventos/brasil-ride-paraiba-2026/e/252206>

RETORNO A JOÃO PESSOA

16 E 17 DE OUTUBRO

Na sexta-feira, a sexta etapa leva os atletas da Vila Brasil Ride em Serra da Raiz de volta a João Pessoa. Entregue sua mala oficial no acampamento dentro do horário previsto para transporte.

16 DE OUTUBRO

05H ÀS 06H30

Entregar a mala oficial no acampamento em Serra da Raiz

16 DE OUTUBRO

12H ÀS 19H

Retirar a mala oficial na Arena Brasil Ride em João Pessoa

A cerimônia de premiação da sexta etapa acontece na Arena Brasil Ride em João Pessoa. Providencie sua hospedagem para o período de permanência na cidade.

BIKE PARK EM JOÃO PESSOA

O Bike Park da arena pode ser utilizado para guardar a bicicleta após as etapas realizadas na cidade. A retirada deve ser feita **até as 17h**. As bicicletas **não poderão pernoitar** na Arena de João Pessoa; a responsabilidade é de cada atleta.

17 DE OUTUBRO - ÚLTIMA ETAPA

A sétima e última etapa acontece em João Pessoa. A Arena Brasil Ride recebe a largada e a chegada da etapa.

CERIMÔNIAS DE PREMIAÇÃO

Para subir ao pódio ou ao palco, nas cerimônias de premiação, utilize **calçado fechado**. Não é permitido subir descalço, de chinelo ou de sandálias.

CHECKLIST DA MALA

PARA AS QUATRO NOITES NO ACAMPAMENTO

Separe na mala oficial o que você utilizará durante o período na Vila Brasil Ride. Organize os suplementos em porções para reduzir peso e volume.

HIGIENE E CUIDADOS PESSOAIS

- ☐ Escova e pasta de dentes, sabonete, xampu e desodorante.
- ☐ Itens de higiene de uso pessoal, lâmina de barbear se utilizada e pomada para assaduras.
- ☐ Toalha de banho, protetor solar e repelente de insetos.
- ☐ Medicação pessoal e saco para roupas sujas.

ROUPAS E PROTEÇÃO

- ☐ Quatro jerseys, quatro bretelles, quatro pares de meias e luvas para o período de acampamento.
- ☐ Roupas íntimas e roupas casuais, como camisetas, bermuda, calça, meias e boné.
- ☐ Tênis, chinelo, agasalho e jaqueta impermeável ou corta-vento.
No acampamento, em Serra da Raiz, a temperatura à noite pode chegar até **15 °C**.

DESCANSO E ORGANIZAÇÃO

- ☐ Saco de dormir ou pequeno cobertor.
- ☐ Lanterna de cabeça e tampões de ouvido.
- ☐ Cadeado para fechar a mala, preferencialmente de segredo.

ALIMENTAÇÃO E EQUIPAMENTOS

- ☐ Suplementos alimentares para as etapas, preferencialmente separados em porções.
- ☐ Celular, GPS e carregadores identificados com seu nome.
- ☐ Adaptador de tomada adequado à estrutura disponibilizada, com atenção à tensão de 220 volts.
- ☐ Gancheira reserva, pastilhas e outros componentes específicos da sua bicicleta.

INFORMAÇÕES E CONTATOS

CANAIS OFICIAIS DA BRASIL RIDE

Acompanhe o site da Brasil Ride e leia o regulamento da ultramaratona.

www.brasilride.com.br

As informações sobre a programação de cada etapa, horários, percursos, tempos de corte e pontos de hidratação serão comunicadas nos briefings oficiais e nos informativos enviados no grupo do evento no WhatsApp. Para entrar no grupo **clique aqui** ou scaneie o QR Code abaixo.

Acompanhe esses canais durante o evento para receber as orientações e eventuais atualizações da organização.



GOVERNO DO ESTADO



PATROCINADORES



CIDADES SEDE



FEDERAÇÕES

