BRASIL RIDE
ESPINHAÇO 2026

MANUAL DO ATLETA

ULTRAMARATONA · 3 ETAPAS

13 a 15 de novembro de 2026

Conceição do Mato Dentro · MG



MANUAL DO ATLETA

13 A 15 DE NOVEMBRO · CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

Caro atleta, seja bem-vindo a mais uma edição da **Brasil Ride Serra do Espinhaço**. Estamos muito felizes com a realização deste evento em Conceição do Mato Dentro, que a cada ano possui melhores condições e trilhas para o mountain bike. Este evento irá proporcionar a você as mais incríveis trilhas e opções de rota da região. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida.

Teremos em Conceição do Mato Dentro a ultramaratona com 3 etapas, além da prova de Maratona de um dia, que acontece no domingo. As largadas e chegadas acontecerão sempre no mesmo local, na Arena Brasil Ride, o mesmo local onde acontecerão as entregas de kits.

AGENDA GERAL · 13 DE NOVEMBRO · SEXTA-FEIRA

ENTREGA DE KITS E PRÓLOGO NA ARENA BRASIL RIDE

HORÁRIO	ATIVIDADE
08:00	Abertura da Vila Brasil Ride Espinhaço
08:30 ÀS 14:00	Entrega de kit MTB PRO e E-BIKE PRO 3 dias: Arena Brasil Ride
14:00	Largada 1ª etapa | Prologo | E-BIKE PRO | 3 dias
14:10 ÀS 15:30	Largada 1ª etapa | MTB PRO | Bateria a cada 10 min por categoria
15:00 ÀS 18:00	Bike Wash
17:00 ÀS 20:00	Música ao vivo
21:00	Encerramento das atividades

Clique aqui para a localização da Arena



14 DE NOVEMBRO · SÁBADO

ARENA BRASIL RIDE · ETAPA RAINHA

HORÁRIO	ATIVIDADE
07:00	Abertura da Arena Brasil Ride
08:00	Largada 2ª etapa MTB PRO | 3 dias
08:30	Largada 2ª etapa E-BIKE PRO | 3 dias | Tabuleiro
12:00 ÀS 17:00	Bike Wash
14:00 ÀS 18:00	Entrega de kit MARATONA CMD | 1 dia | Arena Brasil Ride
17:00 ÀS 20:00	Música ao vivo
21:00	Encerramento das atividades

15 DE NOVEMBRO · DOMINGO

3ª ETAPA + MARATONA DE CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

HORÁRIO	ATIVIDADE
07:00	Abertura da Arena Brasil Ride
07:00 ÀS 07:45	Entrega de kit MARATONA CMD | 1 dia | Arena Brasil Ride
08:00	Largada da MTB PRO | E-BIKE PRO | 3 dias
08:00	Largada da MARATONA CMD | 1 dia
10:00 ÀS 13:00	Bike Wash
11:00 ÀS 13:00	Musica ao Vivo
13:00	Premiação MTB PRO | MARATONA CMD | E-BIKE)
15:00	Encerramento das atividades



ARENA BRASIL RIDE

SERVIÇOS, KIT E LARGADAS

As largadas e chegadas de todas as etapas acontecem na **Arena Brasil Ride**, onde teremos diversos serviços oferecidos aos atletas.

É lá que faremos a entrega de kits dos atletas e onde fica a loja com produtos oficiais da Brasil Ride. Também haverá serviço de massagem na arena e uma praça de alimentação com diversas opções de refeições.

Na arena também funcionarão o apoio mecânico, o guarda-bike e o lava-bikes, exclusivos para os atletas inscritos nos 3 dias de prova. Ao término de cada etapa, enquanto você almoça, a sua bike será lavada e colocada no bike park.

BIKE PARK

As bikes **não podem pernoitar na arena** e devem ser retiradas pelo próprio atleta antes do fechamento do bike park. Não nos responsabilizamos por bikes deixadas além do horário de fechamento. Somente o atleta identificado com pulseira poderá retirar sua bike.

No pôr do sol de sexta e de sábado ainda teremos **música ao vivo** na nossa arena.

ENTREGA DE KIT DO ATLETA · DOCUMENTAÇÃO

A entrega do kit acontecerá na **Arena Brasil Ride, neste local**.

Para retirar seu kit é necessária a apresentação de um documento com foto. Sua jersey Brasil Ride será entregue conforme o tamanho solicitado no processo de inscrição.

Para a retirada de kit de terceiros (amigo), será necessário apresentar **cópia da identidade do atleta** e a **autorização de retirada de kit por terceiros**, preenchida e assinada, disponível no site do evento. Para imprimir esta autorização, **clique aqui**.

PERCURSOS EXCLUSIVOS

Os percursos das etapas passam por terras particulares e por várias unidades de conservação que autorizaram a passagem dos atletas exclusivamente para a prova. Esses locais possuem porteiras, com staffs controlando sua abertura e a passagem dos atletas.

Por este motivo, ciclistas que NÃO estiverem inscritos não poderão seguir nos terrenos particulares ou parques com acesso controlado.

ALINHAMENTO E PORTÕES DE LARGADA

O alinhamento para a largada acontece dia a dia conforme a **classificação acumulada** de cada atleta na sua categoria. Verifique sua classificação e o respectivo portão pelo **site**.

PORTÃO	CLASSIFICAÇÃO GERAL
A	30 primeiras duplas e/ou ciclistas na classificação geral
B	Duplas/atletas até o 60º na classificação geral
C	Equipes/atletas do 61º ao 90º na classificação geral
D	Demais equipes/atletas

Para o prólogo, a largada acontecerá **a cada 1 minuto**, de uma dupla/atleta por vez.

E-MTB

Na categoria E-MTB existem algumas particularidades nos horários, percursos e regras.

- **Prólogo:** as E-MTB serão as primeiras a largar, mantendo-se o intervalo previsto na lista do prólogo.
- **2ª etapa:** a largada e o tempo final das e-bikes acontecerão no **distrito de Tabuleiro**, que fica a 18 km de Conceição do Mato Dentro, por estrada asfaltada. Sugerimos que os atletas se desloquem de carro para o Tabuleiro, pois é neste mesmo ponto que a etapa se encerra, o que deixa o retorno à Arena mais cômodo. **Não haverá transporte da organização** para este ponto nem de retorno à arena.
- **3ª etapa:** a largada será na Arena Brasil Ride.

REGULAMENTO

A assistência do motor não pode ultrapassar **45 km/h**. Ao fim de cada etapa poderão ser feitas aferições, portanto, logo após a chegada, as e-bikes devem ficar à disposição da organização no bike park por **pelo menos 30 min**.

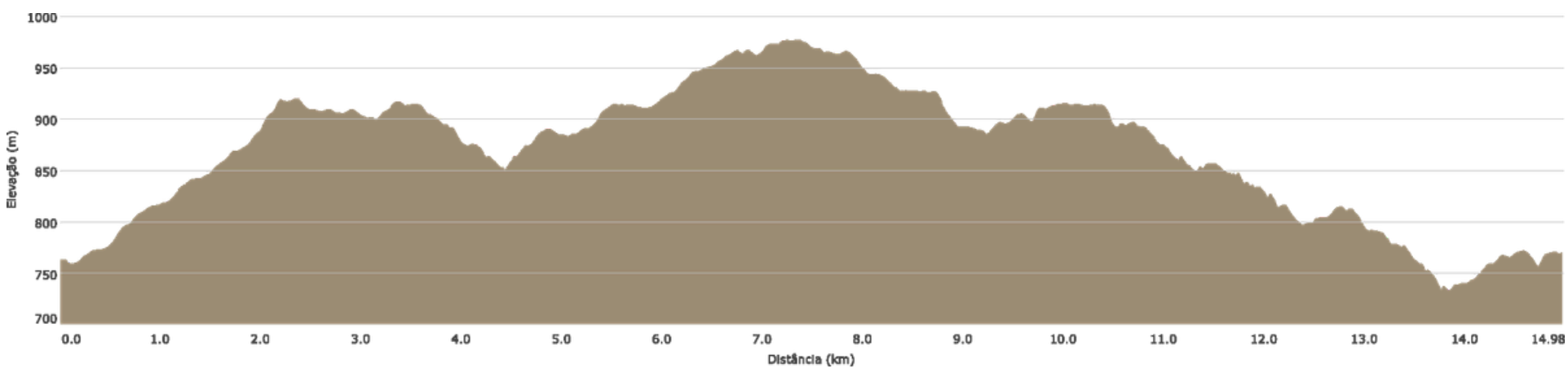


PRÓLOGO

13 DE NOVEMBRO · CONTRARRELÓGIO

15,3 KM
DISTÂNCIA

+545 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

O prólogo será uma etapa de **contrarrelógio**, com as duplas/atletas largando em horários previamente marcados, com **intervalo de 1 min** entre cada largada. Os horários de largada seguirão a lista publicada no site.

Só poderão alinhar os atletas no horário programado. Caso um atleta perca o horário de sua largada, será realocado ao término de todas as largadas.

O percurso possui 15,3 km com 545 m de altimetria acumulada. Não há ponto de hidratação no percurso, que tem 70% em trilhas e estará aberto para reconhecimento na véspera. Ao longo do percurso haverá fiscais e pontos de controle, sendo obrigatório seguir o percurso sinalizado.

HIDRATAÇÃO NO PERCURSO
NÃO HÁ

CHEGADA NA ARENA
15 MIN ANTES
do seu horário de largada

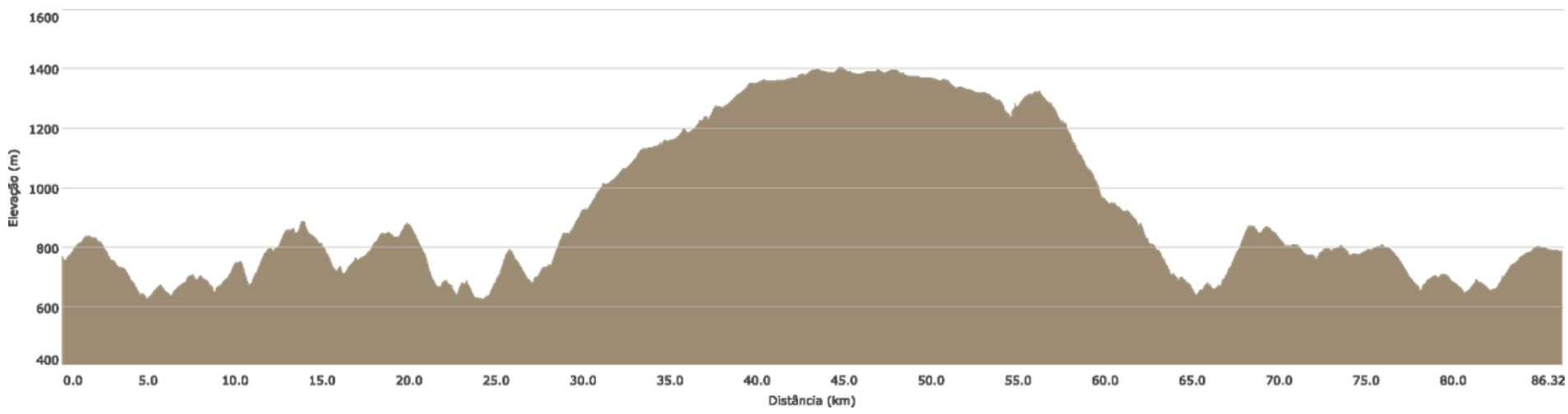


2ª ETAPA

14 DE NOVEMBRO · ETAPA RAINHA

86 KM
DISTÂNCIA

+2.735 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

Etapa mais difícil do evento, tanto pela distância quanto pela altimetria e também pela **grande exigência técnica**. O trecho inicial de 10 km será por estrada asfaltada e, a partir daí, entra em caminhos 4x4 com bastante pedras e erosões, onde já se acumulam subidas, com descidas e subidas inclinadas.

Pedale com atenção ao passar pelo distrito de Tabuleiro, no km 23, com uma descida íngreme e local com tráfego de turistas. No km 24,5 começa a grande subida da etapa, longa e inclinada, por cerca de 16 km e mais de 800 m de ganho de altimetria. Quanto mais sobe, mais impressionantes ficam as vistas.

No 2º ponto de hidratação vocês terão atingido o platô do alto da Serra do Espinhaço. O local é completamente selvagem, com um cenário marcante. O 3º ponto de apoio estará no cruzeiro, no km 47.

A partir do km 53 começa um dos single tracks mais alucinantes de toda a Brasil Ride, predominantemente em descida e bastante técnico. No km 61 os atletas chegam ao mirante do Parque do Tabuleiro, com vista para a maior cachoeira de MG. Neste local convidamos os acompanhantes para visitar e ver os atletas passarem.

O próximo ponto de apoio será após passar pelo distrito de Tabuleiro, no km 65,6. Deste último ponto até a chegada, predomina o estradão, mesclando asfalto e terra. Fique atento, pois há grande fluxo de carros de turistas.

Hidrate-se bem neste dia e dose o ritmo para uma etapa desafiadora do início ao fim.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO, CORTES E TEMPO LIMITE

PONTO	KM	REFERÊNCIA
HIDRATAÇÃO 1	km 23	Distrito de Tabuleiro
HIDRATAÇÃO 2	km 37	Platô da Serra do Espinhaço
HIDRATAÇÃO 3	km 47	Cruzeiro
HIDRATAÇÃO 4	km 65,6	Após o distrito de Tabuleiro

LARGADA
8H00
Alinhamento nos portões pela classificação acumulada

TEMPO LIMITE DE PROVA
17H00
9h de prova

CORTE 1 · KM 23
10H20
2h20 de prova

CORTE 2 · KM 47
14H30
6h30 de prova

E-BIKE · 2ª ETAPA

Nesta 2ª etapa, a categoria e-bike terá percurso menor que os demais. Sua largada e chegada acontecerão no **distrito de Tabuleiro**, que fica a 19 km do centro de Conceição do Mato Dentro.

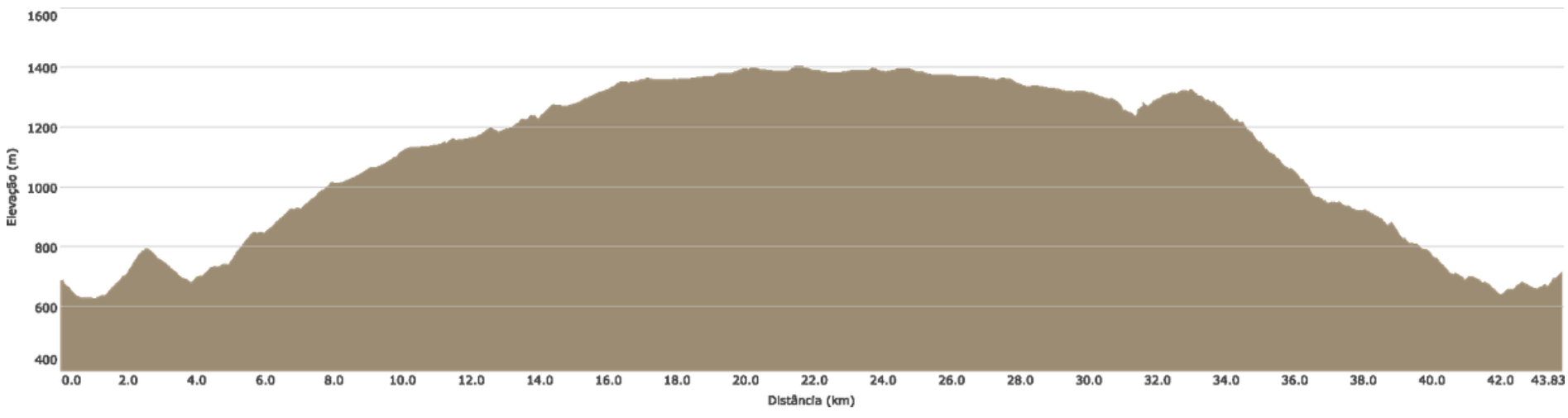
Sugerimos que se desloquem de carro para o Tabuleiro, pois é neste mesmo ponto que a etapa se encerra, o que deixa o retorno à Arena mais cômodo. Não haverá transporte da organização para este ponto nem de retorno à arena. O tempo cronometrado será junto ao ponto de hidratação no local. Clique aqui para identificar o local de largada.

DISTÂNCIA
43 KM

ALTIMETRIA
+1.320 M

APOIO 1
KM 14

APOIO 2
KM 24

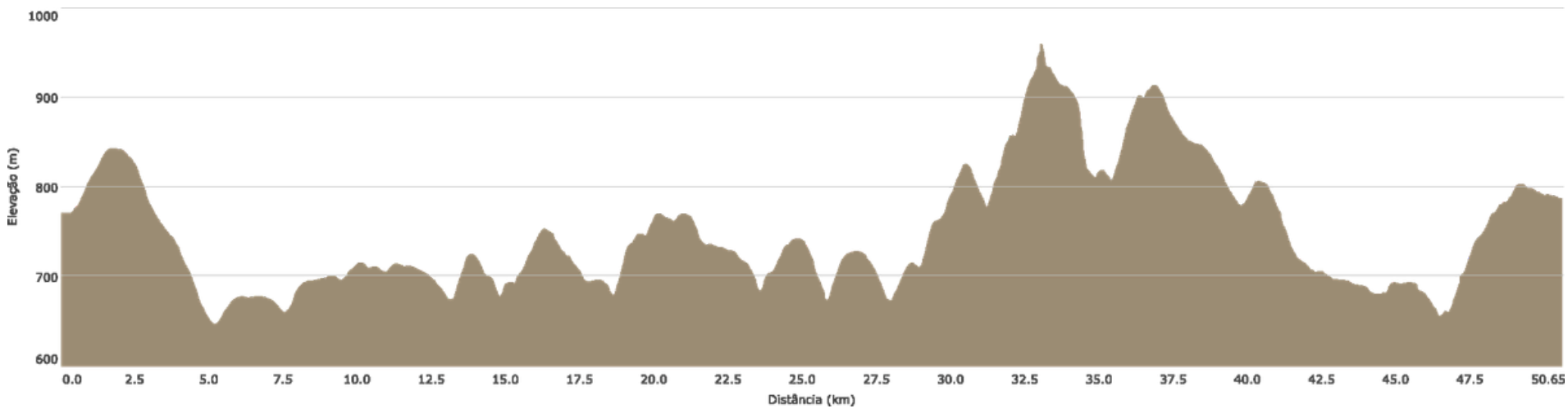


3ª ETAPA

15 DE NOVEMBRO · ÚLTIMA ETAPA + MARATONA CMD

50,6 KM
DISTÂNCIA

+1.200 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

Nesta etapa, os primeiros **30 km são predominantemente por estradas de terra e caminhos**, incluindo um trecho de asfalto pela rodovia no início. A partir do **km 30** começam os trechos de trilhas, mesclados com trechos de inclinação maior.

O primeiro ponto de apoio, no distrito de Córregos, é o local possível para o público acompanhar a prova.

Neste dia acontece paralelamente a Maratona CMD, em que os atletas farão o mesmo percurso.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO E TEMPO LIMITE

PONTO	KM	REFERÊNCIA
HIDRATAÇÃO 1	km 26	Distrito de Córregos (ponto para espectadores)
HIDRATAÇÃO 2	km 37,6	—

LARGADA
8H00

TEMPO LIMITE DE PROVA
14H00
6h de prova

INFORMAÇÕES GERAIS

PÚBLICO, SEGURANÇA E REGRAS

PONTOS PARA ASSISTIR À PROVA

Conceição do Mato Dentro possui um rico cenário de belezas naturais e culturais, que buscamos colocar no percurso das etapas do evento.

Os acompanhantes e turistas que estiverem em Conceição do Mato Dentro poderão se deslocar diariamente para conhecer pontos icônicos por onde a prova passará. Além de conhecer algumas das belezas naturais e históricas da cidade, poderão acompanhar a prova e ver os atletas passarem.

ATENÇÃO

NÃO é permitido prestar apoio ou assistência aos atletas nestes pontos.

14 DE NOVEMBRO · 2ª ETAPA

CACHOEIRA DO TABULEIRO

A maior cachoeira de MG

15 DE NOVEMBRO · 3ª ETAPA

DISTRITO DE CÓRREGOS

Arquitetura colonial preservada e ponto de apoio

NECESSIDADE ESPECIAL

Caso você tenha alguma necessidade especial ao longo do percurso (problema médico, mecânico...) que impeça seguir na prova, teremos **motos batedoras e van** passando em cada um dos pontos de apoio.

Quem não tiver condições de prosseguir utilizará o carro "vassoura". Este veículo passará pelos principais pontos do percurso e pontos de hidratação e levará os atletas para a arena ao final da etapa.

APOIO MÉDICO

Teremos uma equipe médica e de resgate com **motolâncias, ambulância e veículos 4x4 de resgate**, circulando no percurso da prova, com comunicação por rádio.

Haverá também um posto de atendimento médico na arena de largada/chegada, com um profissional médico durante todo o período de funcionamento da arena.



CLASSIFICAÇÃO

A classificação da Brasil Ride Espinhaço se dará pela **soma dos tempos das 3 etapas**. Caso um atleta não complete uma etapa, complete fora do tempo limite ou deixe de realizar uma das etapas, poderá largar nas etapas seguintes.

Entretanto, será acrescido a ele o tempo de 24 horas por etapa não concluída, para fins de classificação, e ele não será considerado finisher.

DEMARCAÇÃO DO PERCURSO

O percurso estará todo demarcado por:

- Pinturas no chão com setas indicando o caminho
- Placas de sinalização
- Staffs sinalizando
- Fitas das marcas Kona

PLACAS DE SINALIZAÇÃO



Significado das placas que você encontrará na trilha

LIXO

Cuidado com o lixo que produzir (garrafas, embalagens de gel e alimentos...). **Leve-o com você até os pontos de hidratação ou a linha de chegada.**

PASSAGEM POR UNIDADES DE CONSERVAÇÃO

Na montagem do percurso da Brasil Ride Espinhaço, procuramos levar vocês para conhecer os mais belos e icônicos lugares de Conceição do Mato Dentro e da Serra do Espinhaço.

A Serra do Espinhaço, considerada a única cordilheira do Brasil, é um **patrimônio natural reconhecido pela UNESCO** e se estende de MG até a Bahia. Na Brasil Ride Espinhaço, os percursos passarão sempre por parques inseridos na Biosfera do Espinhaço.

Vocês terão a oportunidade de pedalar pelo **Parque Natural Municipal Salão de Pedras**, pelo **Parque Natural Municipal do Tabuleiro** e pela **Serra da Ferrugem**. Para mantermos esta região intacta e gerarmos o mínimo de impacto possível, pedimos alguns cuidados:

- Não descarte nenhuma embalagem pelo percurso.
- Pedale somente pelos trechos sinalizados; nunca pedale por fora das trilhas.
- Não colete animais ou plantas.
- Avise qualquer membro da organização caso note alguma anormalidade ou foco de incêndio.
- Descarte seu lixo nas lixeiras identificadas pelo caminho ou na arena.

Contamos com a colaboração de vocês para continuarmos a explorar e conhecer lugares de belezas naturais como estes.



CIDADE SEDE

PREFEITURA MUNICIPAL CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO GESTÃO - 2025/2028 | CUIDAR MODERNIZAR DESENVOLVER

PATROCINADORES OFICIAIS

MITSUBISHI MOTORS unidas

PATROCINADORES

alquimia da saúde ORBEA Red Bull STRAVA