BRASIL RIDE
ESPINHAÇO 2026

MANUAL DO ATLETA

ULTRAMARATONA · 3 ETAPAS

13 a 15 de novembro de 2026

Conceição do Mato Dentro · MG



MANUAL DO ATLETA

13 A 15 DE NOVEMBRO · CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

Caro atleta, seja bem-vindo a mais uma edição da **Brasil Ride Serra do Espinhaço**. Estamos muito felizes com a realização deste evento em Conceição do Mato Dentro, que a cada ano possui melhores condições e trilhas para o mountain bike. Este evento irá proporcionar a você as mais incríveis trilhas e opções de rota da região. Estamos certos de que esta prova ficará marcada em sua vida.

Teremos em Conceição do Mato Dentro a ultramaratona com 3 etapas, além da prova de Maratona de um dia, que acontece no domingo. As largadas e chegadas acontecerão sempre no mesmo local, na Arena Brasil Ride, o mesmo local onde acontecerão as entregas de kits.

AGENDA GERAL · 13 DE NOVEMBRO · SEXTA-FEIRA

ENTREGA DE KITS E PRÓLOGO NA ARENA BRASIL RIDE

HORÁRIO	ATIVIDADE
8H00	Abertura da Vila Brasil Ride Espinhaço
8H30 ÀS 14H00	Entrega de kits dos atletas
13H50	Alinhamento para a largada do prólogo
14H00 ÀS 15H30	Largadas do prólogo (horário de cada atleta divulgado à parte)
18H00	Música ao vivo
21H00	Encerramento das atividades

Clique aqui para a localização da Arena



14 DE NOVEMBRO · SÁBADO

ARENA BRASIL RIDE · ETAPA RAINHA

HORÁRIO	ATIVIDADE
7H00	Abertura da Arena Brasil Ride
7H30	Alinhamento para a largada
8H00	Largada da 2ª etapa
8H30	Largada e-MTB da 2ª etapa no Tabuleiro
13H00 ÀS 17H00	Almoço
14H00 ÀS 18H00	Entrega de kit da Maratona CMD (1 dia)
18H00	Música ao vivo
21H00	Encerramento das atividades

15 DE NOVEMBRO · DOMINGO

3ª ETAPA + MARATONA DE CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO

HORÁRIO	ATIVIDADE
7H00	Abertura da Arena Brasil Ride
7H30	Alinhamento para a largada
8H00	Largada da 3ª etapa + Maratona CMD (alinhados atrás da 3ª etapa)
11H00 ÀS 12H30	Almoço (atletas da Brasil Ride Espinhaço 3 dias)
13H00	Premiação geral na Arena Brasil Ride
14H00	Encerramento das atividades



ARENA BRASIL RIDE

SERVIÇOS, KIT E LARGADAS

As largadas e chegadas de todas as etapas acontecem na **Arena Brasil Ride**, onde teremos diversos serviços oferecidos aos atletas.

É lá que faremos a entrega de kits dos atletas e onde fica a loja com produtos oficiais da Brasil Ride. Também haverá serviço de massagem na arena e uma praça de alimentação com diversas opções de refeições.

Na arena também funcionarão o apoio mecânico, o guarda-bike e o lava-bikes, exclusivos para os atletas inscritos nos 3 dias de prova. Ao término de cada etapa, enquanto você almoça, a sua bike será lavada e colocada no bike park.

BIKE PARK

As bikes **não podem pernoitar na arena** e devem ser retiradas pelo próprio atleta antes do fechamento do bike park. Não nos responsabilizamos por bikes deixadas além do horário de fechamento. Somente o atleta identificado com pulseira poderá retirar sua bike.

No pôr do sol de sexta e de sábado ainda teremos **música ao vivo** na nossa arena.

ENTREGA DE KIT DO ATLETA · DOCUMENTAÇÃO

A entrega do kit acontecerá na **Arena Brasil Ride, neste local**.

Para retirar seu kit é necessária a apresentação de um documento com foto. Sua jersey Brasil Ride será entregue conforme o tamanho solicitado no processo de inscrição.

Para a retirada de kit de terceiros (amigo), será necessário apresentar **cópia da identidade do atleta** e a **autorização de retirada de kit por terceiros**, preenchida e assinada, disponível no site do evento. Para imprimir esta autorização, **clique aqui**.

PERCURSOS EXCLUSIVOS

Os percursos das etapas passam por terras particulares e por várias unidades de conservação que autorizaram a passagem dos atletas exclusivamente para a prova. Esses locais possuem porteiras, com staffs controlando sua abertura e a passagem dos atletas.

Por este motivo, ciclistas que NÃO estiverem inscritos não poderão seguir nos terrenos particulares ou parques com acesso controlado.

ALINHAMENTO E PORTÕES DE LARGADA

O alinhamento para a largada acontece dia a dia conforme a **classificação acumulada** de cada atleta na sua categoria. Verifique sua classificação e o respectivo portão pelo **site**.

PORTÃO	CLASSIFICAÇÃO GERAL
A	30 primeiras duplas e/ou ciclistas na classificação geral
B	Duplas/atletas até o 60º na classificação geral
C	Equipes/atletas do 61º ao 90º na classificação geral
D	Demais equipes/atletas

Para o prólogo, a largada acontecerá **a cada 1 minuto**, de uma dupla/atleta por vez.

E-MTB

Na categoria E-MTB existem algumas particularidades nos horários, percursos e regras.

- **Prólogo:** as E-MTB serão as primeiras a largar, mantendo-se o intervalo previsto na lista do prólogo.
- **2ª etapa:** a largada e o tempo final das e-bikes acontecerão no **distrito de Tabuleiro**, que fica a 18 km de Conceição do Mato Dentro, por estrada asfaltada. Sugerimos que os atletas se desloquem de carro para o Tabuleiro, pois é neste mesmo ponto que a etapa se encerra, o que deixa o retorno à Arena mais cômodo. **Não haverá transporte da organização** para este ponto nem de retorno à arena.
- **3ª etapa:** a largada será na Arena Brasil Ride.

REGULAMENTO

A assistência do motor não pode ultrapassar **45 km/h**. Ao fim de cada etapa poderão ser feitas aferições, portanto, logo após a chegada, as e-bikes devem ficar à disposição da organização no bike park por **pelo menos 30 min**.

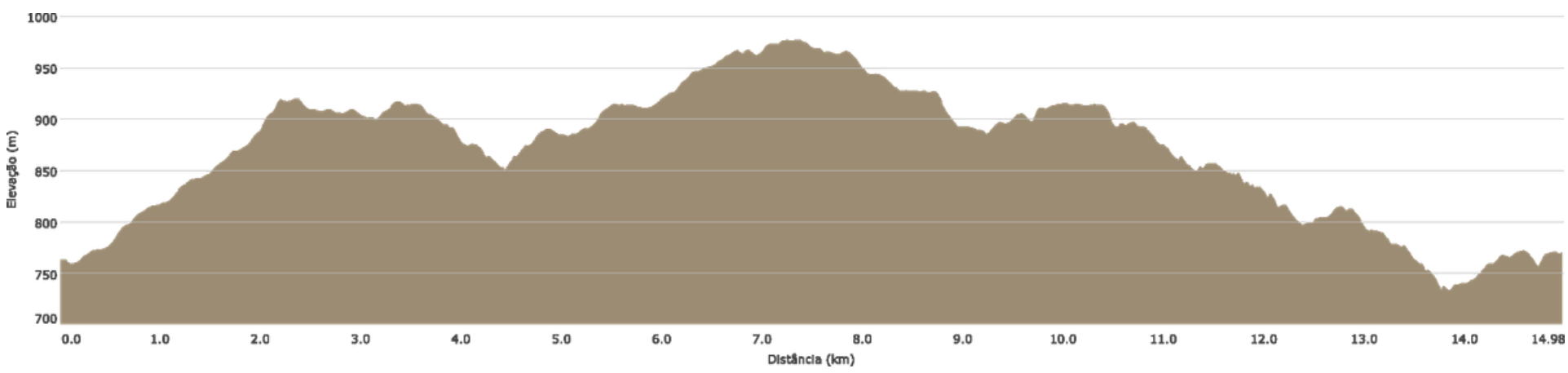


PRÓLOGO

13 DE NOVEMBRO · CONTRARRELÓGIO

15,3 KM
DISTÂNCIA

+545 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

O prólogo será uma etapa de **contrarrelógio**, com as duplas/atletas largando em horários previamente marcados, com **intervalo de 1 min** entre cada largada. Os horários de largada seguirão a lista publicada no site.

Só poderão alinhar os atletas no horário programado. Caso um atleta perca o horário de sua largada, será realocado ao término de todas as largadas.

O percurso possui 15,3 km com 545 m de altimetria acumulada. Não há ponto de hidratação no percurso, que tem 70% em trilhas e estará aberto para reconhecimento na véspera. Ao longo do percurso haverá fiscais e pontos de controle, sendo obrigatório seguir o percurso sinalizado.

HIDRATAÇÃO NO PERCURSO
NÃO HÁ

CHEGADA NA ARENA
15 MIN ANTES
do seu horário de largada

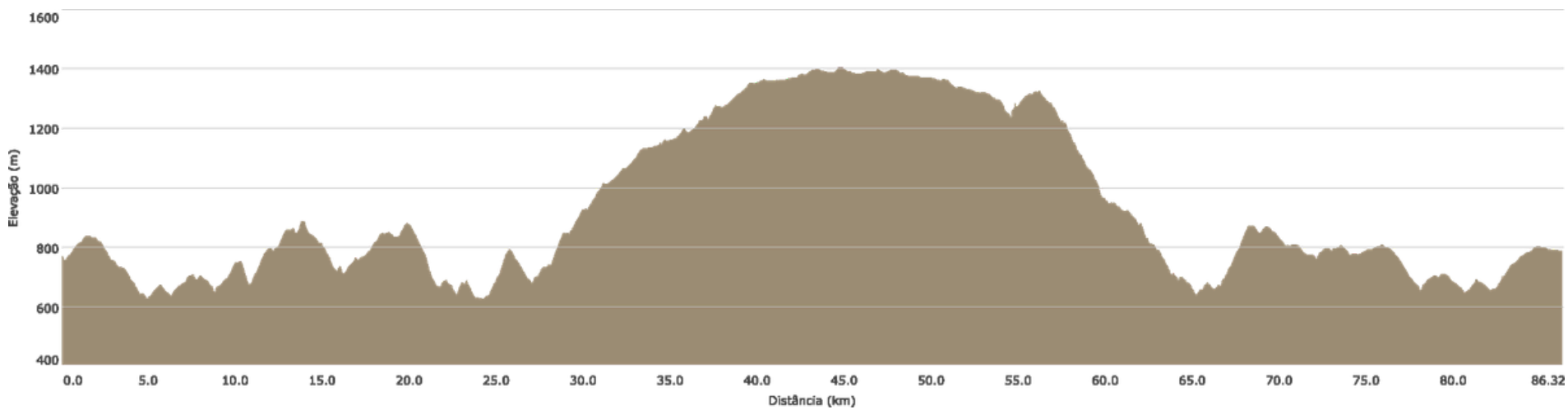


2ª ETAPA

14 DE NOVEMBRO · ETAPA RAINHA

86 KM
DISTÂNCIA

+2.735 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

Etapa mais difícil do evento, tanto pela distância quanto pela altimetria e também pela **grande exigência técnica**. O trecho inicial de 10 km será por estrada asfaltada e, a partir daí, entra em caminhos 4x4 com bastante pedras e erosões, onde já se acumulam subidas, com descidas e subidas inclinadas.

Pedale com atenção ao passar pelo distrito de Tabuleiro, no km 23, com uma descida íngreme e local com tráfego de turistas. No km 24,5 começa a grande subida da etapa, longa e inclinada, por cerca de 16 km e mais de 800 m de ganho de altimetria. Quanto mais sobe, mais impressionantes ficam as vistas.

No 2º ponto de hidratação vocês terão atingido o platô do alto da Serra do Espinhaço. O local é completamente selvagem, com um cenário marcante. O 3º ponto de apoio estará no cruzeiro, no km 47.

A partir do km 53 começa um dos single tracks mais alucinantes de toda a Brasil Ride, predominantemente em descida e bastante técnico. No km 61 os atletas chegam ao mirante do Parque do Tabuleiro, com vista para a maior cachoeira de MG. Neste local convidamos os acompanhantes para visitar e ver os atletas passarem.

O próximo ponto de apoio será após passar pelo distrito de Tabuleiro, no km 65,6. Deste último ponto até a chegada, predomina o estradão, mesclando asfalto e terra. Fique atento, pois há grande fluxo de carros de turistas.

Hidrate-se bem neste dia e dose o ritmo para uma etapa desafiadora do início ao fim.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO, CORTES E TEMPO LIMITE

PONTO	KM	REFERÊNCIA
HIDRATAÇÃO 1	km 23	Distrito de Tabuleiro
HIDRATAÇÃO 2	km 37	Platô da Serra do Espinhaço
HIDRATAÇÃO 3	km 47	Cruzeiro
HIDRATAÇÃO 4	km 65,6	Após o distrito de Tabuleiro

LARGADA
8H00
Alinhamento nos portões pela classificação acumulada

TEMPO LIMITE DE PROVA
17H00
9h de prova

CORTE 1 · KM 23
10H20
2h20 de prova

CORTE 2 · KM 47
14H30
6h30 de prova

E-BIKE · 2ª ETAPA

Nesta 2ª etapa, a categoria e-bike terá percurso menor que os demais. Sua largada e chegada acontecerão no **distrito de Tabuleiro**, que fica a 19 km do centro de Conceição do Mato Dentro.

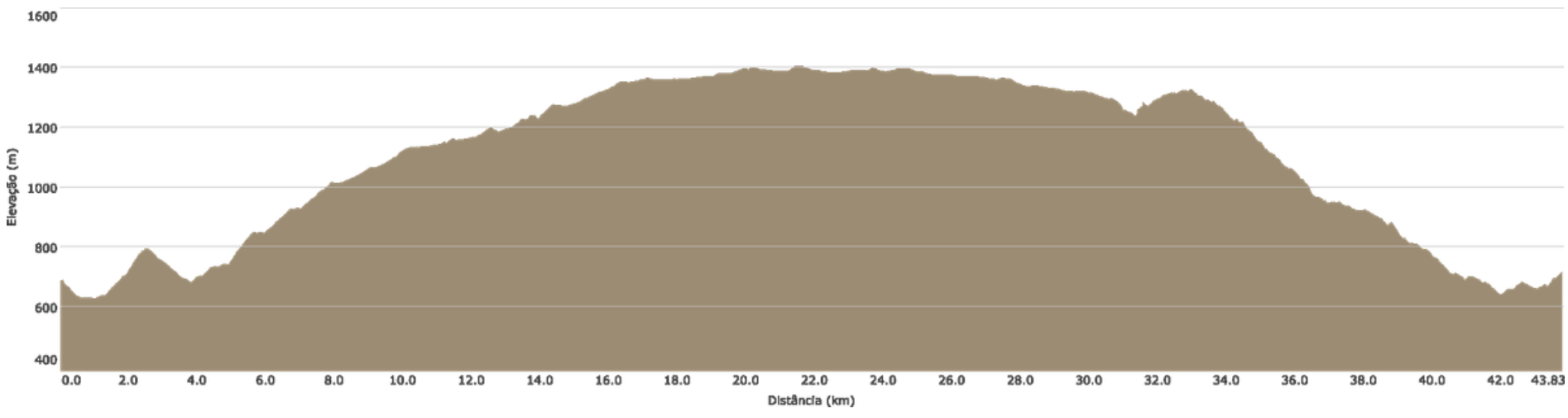
Sugerimos que se desloquem de carro para o Tabuleiro, pois é neste mesmo ponto que a etapa se encerra, o que deixa o retorno à Arena mais cômodo. Não haverá transporte da organização para este ponto nem de retorno à arena. O tempo cronometrado será junto ao ponto de hidratação no local. Clique aqui para identificar o local de largada.

DISTÂNCIA
43 KM

ALTIMETRIA
+1.320 M

APOIO 1
KM 14

APOIO 2
KM 24

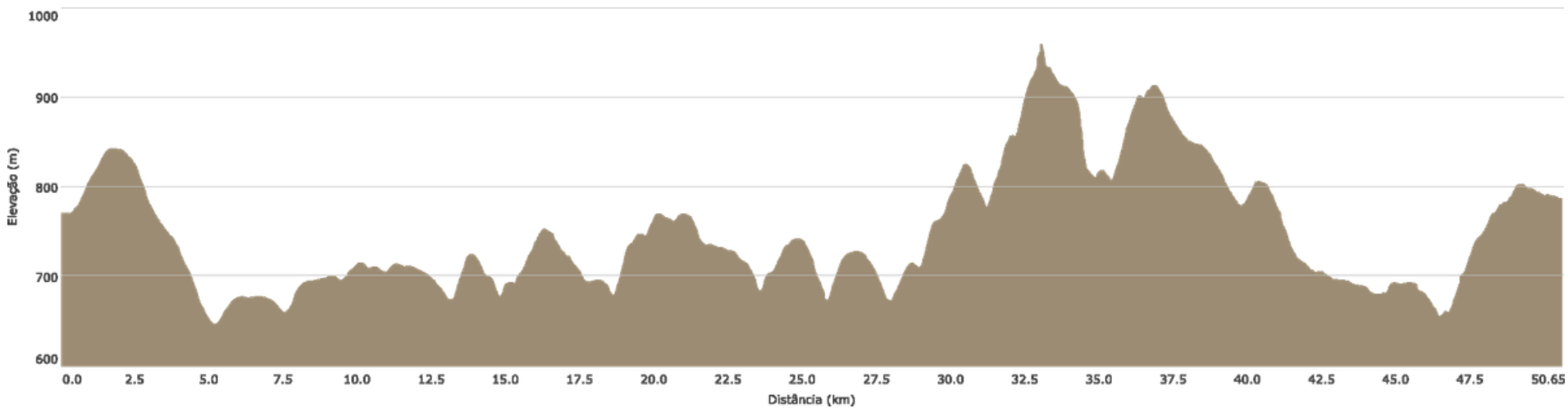


3ª ETAPA

15 DE NOVEMBRO · ÚLTIMA ETAPA + MARATONA CMD

50,6 KM
DISTÂNCIA

+1.200 M
ALTIMETRIA ACUMULADA



Perfil da etapa · elevação (m) × distância (km)

Nesta etapa, os primeiros **30 km são predominantemente por estradas de terra e caminhos**, incluindo um trecho de asfalto pela rodovia no início. A partir do **km 30** começam os trechos de trilhas, mesclados com trechos de inclinação maior.

O primeiro ponto de apoio, no distrito de Córregos, é o local possível para o público acompanhar a prova.

Neste dia acontece paralelamente a Maratona CMD, em que os atletas farão o mesmo percurso.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO E TEMPO LIMITE

PONTO	KM	REFERÊNCIA
HIDRATAÇÃO 1	km 26	Distrito de Córregos (ponto para espectadores)
HIDRATAÇÃO 2	km 37,6	—

LARGADA
8H00

TEMPO LIMITE DE PROVA
14H00
6h de prova

INFORMAÇÕES GERAIS

PÚBLICO, SEGURANÇA E REGRAS

PONTOS PARA ASSISTIR À PROVA

Conceição do Mato Dentro possui um rico cenário de belezas naturais e culturais, que buscamos colocar no percurso das etapas do evento.

Os acompanhantes e turistas que estiverem em Conceição do Mato Dentro poderão se deslocar diariamente para conhecer pontos icônicos por onde a prova passará. Além de conhecer algumas das belezas naturais e históricas da cidade, poderão acompanhar a prova e ver os atletas passarem.

ATENÇÃO

NÃO é permitido prestar apoio ou assistência aos atletas nestes pontos.

14 DE NOVEMBRO · 2ª ETAPA

CACHOEIRA DO TABULEIRO

A maior cachoeira de MG

15 DE NOVEMBRO · 3ª ETAPA

DISTRITO DE CÓRREGOS

Arquitetura colonial preservada e ponto de apoio

NECESSIDADE ESPECIAL

Caso você tenha alguma necessidade especial ao longo do percurso (problema médico, mecânico...) que impeça seguir na prova, teremos **motos batedoras e van** passando em cada um dos pontos de apoio.

Quem não tiver condições de prosseguir utilizará o carro "vassoura". Este veículo passará pelos principais pontos do percurso e pontos de hidratação e levará os atletas para a arena ao final da etapa.

APOIO MÉDICO

Teremos uma equipe médica e de resgate com **motolâncias, ambulância e veículos 4x4 de resgate**, circulando no percurso da prova, com comunicação por rádio.

Haverá também um posto de atendimento médico na arena de largada/chegada, com um profissional médico durante todo o período de funcionamento da arena.



CLASSIFICAÇÃO

A classificação da Brasil Ride Espinhaço se dará pela **soma dos tempos das 3 etapas**. Caso um atleta não complete uma etapa, complete fora do tempo limite ou deixe de realizar uma das etapas, poderá largar nas etapas seguintes.

Entretanto, será acrescido a ele o tempo de 24 horas por etapa não concluída, para fins de classificação, e ele não será considerado finisher.

DEMARCAÇÃO DO PERCURSO

O percurso estará todo demarcado por:

- Pinturas no chão com setas indicando o caminho
- Placas de sinalização
- Staffs sinalizando
- Fitas das marcas Kona

PLACAS DE SINALIZAÇÃO



Significado das placas que você encontrará na trilha

LIXO

Cuidado com o lixo que produzir (garrafas, embalagens de gel e alimentos...). **Leve-o com você até os pontos de hidratação ou a linha de chegada.**

PASSAGEM POR UNIDADES DE CONSERVAÇÃO

Na montagem do percurso da Brasil Ride Espinhaço, procuramos levar vocês para conhecer os mais belos e icônicos lugares de Conceição do Mato Dentro e da Serra do Espinhaço.

A Serra do Espinhaço, considerada a única cordilheira do Brasil, é um **patrimônio natural reconhecido pela UNESCO** e se estende de MG até a Bahia. Na Brasil Ride Espinhaço, os percursos passarão sempre por parques inseridos na Biosfera do Espinhaço.

Vocês terão a oportunidade de pedalar pelo **Parque Natural Municipal Salão de Pedras**, pelo **Parque Natural Municipal do Tabuleiro** e pela **Serra da Ferrugem**. Para mantermos esta região intacta e gerarmos o mínimo de impacto possível, pedimos alguns cuidados:

- Não descarte nenhuma embalagem pelo percurso.
- Pedale somente pelos trechos sinalizados; nunca pedale por fora das trilhas.
- Não colete animais ou plantas.
- Avise qualquer membro da organização caso note alguma anormalidade ou foco de incêndio.
- Descarte seu lixo nas lixeiras identificadas pelo caminho ou na arena.

Contamos com a colaboração de vocês para continuarmos a explorar e conhecer lugares de belezas naturais como estes.



CIDADE SEDE

PREFEITURA MUNICIPAL CONCEIÇÃO DO MATO DENTRO GESTÃO - 2025/2028 | CUIDAR MODERNIZAR DESENVOLVER

PATROCINADORES OFICIAIS

MITSUBISHI MOTORS unidas

PATROCINADORES

alquimia da saúde ORBEA Red Bull STRAVA